

秋風を感じながら緑豊かなミッドタウン・ガーデンで過ごす、贅沢な時間

秋イベント「MIDTOWN RELAX PARK 2015」開催

～体を動かす、シャンパンを愉しむ～ 思い思いに秋の夜長を過ごせるイベント

2015年9月4日(金)～10月4日(日)

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)は、9月4日(金)から10月4日(日)まで、秋の時間を芝生の上でゆったりとお過ごしいただける、「MIDTOWN RELAX PARK 2015」(ミッドタウンリラクスパーク)を開催します。



※画像はすべてイメージ

2,000 m²もの広大な芝生の上でのびのびと体を伸ばせる気持ち良さが大人気の「ミッドパーク エクササイズ」(協力:コナミスポーツクラブ)は、過去に最大約 1,000 人が参加した大好評の定番イベント「ミッドパーク ヨガ」に加えて、注目の新コンテンツ「ミッドパーク バレエエクササイズ」が初登場します。平日の仕事帰りに、初めての方でもお気軽に参加していただけます。

また、屋外の時間をゆったりと過ごせるラウンジは、「都心の森に現れた上質空間」をコンセプトに「ミッドパーク・シャンパン・ラウンジ by Moët & Chandon」が期間限定で初登場します。おとなのためにしつらえられた空間で、モエ・エ・シャンドンを楽しみながら、秋の夜長をご友人やカップルでお楽しみいただけます。

【MIDTOWN RELAX PARK 2015】

2015年9月4日(金)～10月4日(金)

<ミッドパーク エクササイズ>

芝生の上で、心と体をメンテナンスする無料イベントには大注目の「バレエエクササイズ」が、コナミスポーツクラブの協力を得て初登場

大好評! ミッドパーク ヨガ

毎回多くの方で賑わう、東京ミッドタウンの恒例イベント。開放感あふれる芝生広場でのヨガで、夏の疲れをリフレッシュできるような時間をお過ごしいただけます。

初登場! ミッドパーク バレエエクササイズ

世界中のバレエ学校で必修カリキュラムとして採用されているフロアバレエ。体幹を鍛えて健康でしなやかなカラダ作りを目指すプログラムです。ヨガが好きな方にも、あわせてお楽しみいただけます。

<ミッドパーク・シャンパン・ラウンジ by Moët & Chandon>

モエ・エ・シャンドンのミニボトルを片手に、秋の夜を優雅に過ごせる期間限定ラウンジ。秋の味覚を味わいながら、上質な空間でくつろぎの時間をお過ごしいただけます。

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100

■東京ミッドタウン ホームページ■ www.tokyo-midtown.com

ミッドパーク エクササイズ

心と体をメンテナンスする大好評の無料エクササイズイベントは、毎回多くのお客さまに楽しんでいただいている「ミッドパーク ヨガ」のほか、「ミッドパーク バレエエクササイズ」が初登場します。「床の上のバレエレッスン」を体験いただけるフロアバレエを、芝生の上で実施する東京ミッドタウンならではの特別なプログラム。

都会の夜空の下、芝生広場で深呼吸しながら秋の訪れを感じることでできる各エクササイズのプログラムは、コナミスポーツクラブの協力のもと実施いたします。

【日 時】	2015年9月7日(月)、8日(火)、14日(月)～17日(木) 24日(木)、28日(月)～10月1日(木)(計11日間) ※雨天中止
【時 間】	19:30～ 1時間程度
【場 所】	ミッドタウン・ガーデン 芝生広場
【料 金】	無料
【主 催】	東京ミッドタウン
【協 力】	コナミスポーツクラブ

※一部コンテンツは期間が変更になる場合がございます。

※各コンテンツの実施日程詳細は決定次第ご案内いたします。



「ミッドパーク ヨガ」
過去の様子

【エクササイズコンテンツ】

<ミッドパーク ヨガ>

開放感あふれる、東京ミッドタウンの広大な芝生広場を舞台に開催される人気イベント「ミッドパーク ヨガ」。毎回多くの方にご参加いただく「夜ヨガ」は、素足で芝生に立ち、秋の空気を深く吸いながら行うことで、都会のまん中で自然を感じていただけます。

【日 時】 2015年9月7日(月)、14日(月)、16日(水)、24日(木)、28日(月)、29日(火)、30日(水)



▲ミッドパークヨガ 昨年の様子

芝生の上に裸足で立ち、
ヨガのポーズを取ると東京タワーが見える。
都会のまん中で行うヨガならではの
特別な体験をして頂けます。

講師例



ケン・ハラクマ

日本のヨガの第一人者として、国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行い、「ミッドパーク ヨガ」でも誰もが楽しくヨガに触れられるようなクラスを開催し人気を集めている。日本最大のヨガイベント「ヨガフェスタ」の発起人の一人。



栗原 冬子

国際線 CA から転身し、ヨガ・ピラティスインストラクターとして美容と健康をトータルデザインしている。
オリジナルメソッド Yogaroma®や、アロマブランド FYK も展開。
ミッドパークヨガをはじめ、多数のヨガイベントに出演。

<ミッドパーク バレエエクササイズ>

バレエダンサーが美しい身体をつくるために床の上で実施するトレーニング、フロアバレエ。美しい身体をつくる注目のエクササイズを東京ミッドタウンの芝生の上で行っていただく、特別なプログラムです。芝生に寝た状態や座った状態でバレエの動きを行います。身体への負担が少なく、柔軟性を高めるプログラムで、ヨガに親しんでいる方はもちろん、エクササイズ初心者の方にも楽しく行っていただけます。

【日 時】 2015年9月8日(火)、15日(火)、17日(木)、10月1日(木)



▲フロアバレエ イメージ

講師例



KANAMI

広島県生まれ。2歳からの日本舞踊に始まり、ジャズダンス、クラシックバレエを経験。16歳でバレエ留学した際にフロアバレエと出会う。モスクワ国立ポリショイバレエアカデミー留学、ワシントン・バレエ団、コロンビア・クラシカルバレエ団など米・欧州のバレエ団を経て帰国。

ミッドパーク・シャンパン・ラウンジ by Moët & Chandon

緑豊かなミッドタウン・ガーデンに登場するのは、モエ・エ・シャンドンとともに秋の味覚を楽しめる、おとなのための上質な屋外ラウンジ「ミッドパーク・シャンパン・ラウンジ by Moët & Chandon」。ミニボトルで供されるモエ・エ・シャンドンを片手にラウンジソファでゆったりと過ごす、これまでにないリラックス感あふれるくつろぎの空間でラグジュアリーな秋の夜を体験いただけます。

- 【期間】 2015年9月4日(金)～10月4日(日) ※雨天中止
【時間】 平日／17:00～22:00 (ラストオーダー 21:30)
土日祝／12:00～22:00 (ラストオーダー 21:30)
【場所】 ミッドタウン・ガーデン
【主催】 東京ミッドタウン
【協賛】 モエ・エ・シャンドン



※イメージ

モエ・エ・シャンドンについて

1743年の創業以来、成功とエレガンスの象徴として愛され続けてきたモエ・エ・シャンドン。

「シャンパンの魔法を世界中に」という願いのもと、洗練されたシャンパンを世界中に紹介し、人々を魅了してきました。

モエ・エ・シャンドンは、祝福と称賛のシンボル、華やかでラグジュアリーといったシャンパンのイメージそのものを創造し、人々に定着させてきたのです。

時代を超え、様々なセレブレーションシーンを彩り続けるモエ・エ・シャンドン。

高い品質と豊かな泡立ち、美しく芳醇な味わいで、モエ・エ・シャンドンは 270 年にも及ぶ伝統を重んじながら技術改革を牽引し、未来へと続く持続可能なシャンパン造りを行っています。

【 同時開催イベント 】 和紙キャンドルガーデン—TOHOKU2015—

学生が心を込めて手で漉いた手すきの和紙にメッセージを書いてもらい、キャンドルに仕立てる「和紙キャンドルガーデン」。多摩大学村山貞幸ゼミ「日本大好きプロジェクト」が今年も東北の方々の思い（メッセージ）が書かれた和紙のキャンドルを東京ミッドタウンに灯します。

- 【日時】 2015年9月11日(金)～9月13日(日)
【時間】 17:00～21:00 ※雨天中止
【場所】 ミッドタウン・ガーデン、芝生広場 他
【主催】 東京ミッドタウン
【企画・運営】 多摩大学村山貞幸ゼミ「日本大好きプロジェクト」



※昨年開催の様子