

～青空の下、都会のオアシスでヨガとゴルフを楽しもう～

presented by **yoga** & **OCEANS**

Sky Yoga & Sky Golf



5/29(土)・30(日) 9:30~16:00

会場：東京ミッドタウン芝生広場、芝生広場沿路

主催：『ヨガジャーナル日本版』／『オーシャンズ』
特別協力：東京ミッドタウン

ヨガで内面から輝くためのライフスタイルマガジン『ヨガジャーナル日本版』と、男として父として格好よくありたいライフスタイル誌『オーシャンズ』が、「都心の豊かな緑と共にあるライフスタイル」を提唱する「東京ミッドタウン」で初の共催イベントを開催します。

YOGA

◆ SKY YOGA

日時：5月29日(土)・30日(日) 9:30~11:00 (9:00受付開始) *雨天中止
会場：東京ミッドタウン芝生広場 *更衣室はありません。
参加費：無料 *受付時に免責にサインをお願いします。
定員：300名 定員になり次第受付終了 *事前受付不要



講師：柳生直子
アイアンガーヨガ勉強会代表。ゴルフによる腰痛に悩んでいるときに来日中のB.K.S.アイアンガー陣に出会う。1980年、日本人として初めてインド、プーナの道場で学ぶ。以降、毎年渡印して研修を重ね、世界共通のアイアンガーヨガ上級指導者(世界でも数少ないシニアレベル)の正式資格を持つ。日本におけるアイアンガーヨガの第一人者。

参加特典

**オリジナルバッグを
先着300名様に
プレゼント**

当日ヨガに参加された方には、『ヨガジャーナル日本版』オリジナルバッグを先着300名様にプレゼントします。
*多くの方のお手元に届くよう、お渡しは お一人様1回限りとさせていただきます。



GOLF

◆ **ダンロップのゴルフインストラクターによる「クラブを持たない」ゴルフ塾**

5月29日(土)
12:30~13:30 / 14:00~15:00
定員：各回40名 *事前受付不要

・初~中級者の方が対象。ゴルフクラブは不要です。
・飛距離アップやスコアアップにつながる基本的な身体の動かし方を理解、体感して頂きます。

講師：伊藤正敏 ティーチングプロ
日本プロゴルフ協会 ティーチングプロA級会員
ゴルフショップ店頭でのワンポイントレッスン等を通じ、過去20年以上にわたり延べ8万人以上の悩めるアマチュアゴルファーに、ゴルフスイングのアドバイスをやってきた。豊富な知識・経験に基づく分かりやすい指導に定評がある。

◆ 『オーシャンズ』クリエイティブディレクター干場義雅×スタイリスト村上由祐が**女子ウケばっちりな「男クサイルゴルフファッション」**を指南!!
5月30日(日) 11:30~12:00

◆ 「ラウンド前に簡単にできる効果的なストレッチとトレーニングで、スコアアップを目指そう!!」
presented by
YMCメディカルトレーナーズスクール
5月30日(日)
13:00~13:30 / 14:00~14:30 / 15:30~16:00
定員：各回20名 *事前受付不要

講師：小林誠 スポーツトレーナー・健康運動実践指導者
解剖学・ストレッチの授業など初心者にも解りやすい授業を展開。スポーツ現場でも活動しており、選手のリハビリから身体のケアまでを行う。

◆ KIDS & FAMILY YOGA

presented by studio yoggy

5月29日(土)・30日(日)
13:30~14:00 / 15:00~15:30 *事前受付不要
定員：各回20組 *親子でご参加ください。



講師：カオ スタジオ・ヨギー ヨガインストラクター
インド哲学、文化への興味からハタヨガを学び始める。その後、スタジオ・ヨギーの講師となり、自身の経験から障害を持つ赤ちゃんのためのベビーマッサージやベビータンジャー、マタニティヨガに力を入れ、子どもと親と一緒にヨガをするファミリーヨガを定期的に開催している。

東京ミッドタウンへのアクセス

- 地下鉄をご利用**
 - 六本木駅より直結(都営大江戸線、東京メトロ日比谷線)
 - 東京メトロ千代田線乃木坂駅より徒歩約3分
- バスをご利用**
 - 都営01系統 六本木駅前/東京ミッドタウン前下車
 - ちいばす 六本木七丁目/榎町公園下車



アクティブな ライフスタイルを 彩るブースが集結!


Sky Yoga & Sky Golf MARKET

会場：東京ミッドタウン芝生広場沿路 *雨天決行

5/29^土・30^日 9:30~16:00


新作ヨガウェア、ヨガマットなどのヨガ関連グッズから、こだわりの食材、そしてゴルフギアの試打まで、さまざまなブースが集まります。ぜひお立ち寄りください。

アースシューズ




デンマークのヨガマスターにより考案された「アースシューズ」。前方に偏りがちな重心を自然と後方へ整え、ヨガの基本姿勢「マウンテンポーズ」のように、美しい姿勢を無理なくサポート。当日はブースにてその違いを実感してください。

アンビカトレーディング




新鮮で高品質なスパイスや小麦粉、バターオイルや米などを含め約700種の食品をインドから直輸入しているアンビカトレーディング。専門家の確かな目で選定された自慢の食材の中から、選りすぐりの商品がそろいます。

極肌



肌の再生能力を取り戻し、健やかな肌へと導いてくれる「極肌」。2つのノーベル賞受賞成分EGFとフラレンで、健康で美しい肌を生み→保護→きれいなまま押し出します。スピーディな肌サイクルを取り戻すための、加齢肌対策基礎化粧品をお試しください。

コナ・ディープ




ハワイ島コナ沖から採水された海洋深層水「コナ・ディープ」。世界最深レベルの915mの深さから汲み上げられた低温安定の清浄な水は、人間の体液とよく似たミネラルバランスです。「海の恵み」をぜひ、ブースでチャージしてください。

シーボン化粧品

C'BON


“お客様の肌が美しく輝くまで、責任をもって見届けたい。”そんな思いから生まれ、独自システムを開発したシーボン化粧品。ブース内に設置された肌診断機で、状態をチェックし、サンプルを差しあげています。これから迎える本格的な夏に備えませんか。

スタジオ・ヨギー



“ココロとカラダにきもちいい”ライフスタイルの提案をおこなっているスタジオ・ヨギー。各スタジオのご紹介の他に、女性の感性に響くデザインや着心地を大切にしているオリジナルブランド「ヨギー・サンクチュアリ」のウェアもご覧いただけます。

スポーティフ



リゾートテイストが漂うテキスタイルで、茅ヶ崎のアクティブな女性たちに愛され続けて30年。親子3代でスポーツティフファン、という方もいらっしゃるほど根強い人気です。当日はヨガウェアの他に、素材にもこだわった新作ワンピースがお目見えします。

チャコット

Chacott

バレエ・ダンスの総合メーカー、チャコットより、女性らしく機能的で、優しい色合いのヨガウェア「ウェルコンフォ パイ チャコット」をご紹介します。肌触りの良さが特徴のマイクロテnder素材を使用したウェアなど、ブースにてぜひお試しください。

パタゴニア

patagonia

機能性の良さはもちろんのこと、アウトドアに限らずタウンユースとしても着用できるアイテムがそろい、パタゴニア。動く事を意識して開発されたヨガウェアは、吸湿発散性と速乾性にも優れ、これからの季節に適しています。

パルシステム

pal*system

“さん♪さん♪産直”でおなじみのパルシステムでは「国産」「産直」「環境」にこだわって、週に1度ご自宅まで安全・安心な商品をお届けしています。ブースでは、宅配のご紹介や人気商品のサンプリングをご用意しております。ぜひお立ち寄りください。

ヨガワークス

Yoga works


日本初・東京発ヨガプロダクツの老舗ブランド、ヨガワークス。安全で、快適なヨーガに欠かせないヨガプロダクツを多数取り扱っています。ブースには、「SKY YOGA」ですぐにお使いいただける、カラフルなヨガマットが並びます。

らでいっしゅぼーや

Radish Boya


有機・低農薬野菜、無添加食品の会員制宅配サービス。全国2700軒の生産者やメーカーとの信頼関係で、国よりも厳しい独自の商品取扱基準をクリアした美味しい食材をお届けしています。その一部をブースにてご紹介します。

フットジョイ



約150年の歴史を持つ米国生まれのゴルフシューズブランド。性能の高さとフィッティングの良さからR.マッキロイ、I.ポルター、C.ビジェガス、今田竜二、馬場ゆかりなど名だたるツアープロから圧倒的な信頼を得ています。プロを魅了してやまないピュアなフィット感を味わいに、ブース内シューズフィッティング会へぜひ。

YMCメディカルトレーナーズスクール



美容・癒し・健康・スポーツ業界で手に職を付け、一流を育てるYMCメディカルトレーナーズスクールより、専門知識をもった「整体師」さんが東京ミッドタウンに登場します。プロによる“癒し”をご堪能ください。

SRIスポーツ

XXIO



ダンロップゴルフボールお買い上げの方に、その場でネームやオリジナルマークを無料でプリント。ゴルフスクール情報も満載です。

新・ゼクシオ/スリクソン試打会開催!

- 試打クラブは 右用及びレディス用のドライバーのみ
- 対象:16歳以上
- 当日予約制となります
- 運動のできる服装、靴でご参加ください

『ヨガジャーナル日本版』

ヨガで内面から輝くためのライフスタイル誌

全米で100万人以上が愛読するNo.1ヨガ誌の日本版です。ヨガの初心者から上級者、インストラクターの方々までレベルに合った実践法の紹介をはじめ、食生活やファッション&ビューティ、旅などヨガを通して快適で美しい生き方を提案しています。

奇数月 28日 発売

『オーシャンズ』

男として父として格好よくありたいライフスタイル誌

ファッション、車、時計、グルメ、映画、音楽……etc.の情報満載! 男として父として生きる30代から40代のためのライフスタイルを提案するラグジュアリーファッション誌です。

毎月 24日 発売




*本掲載情報は5月上旬現在のものとなり、変更となる場合もございます。ご了承ください。

お問い合わせ イベントについての詳細は各誌のウェブサイトをご覧ください。
『ヨガジャーナル日本版』ウェブサイト: <http://yoga-journal.jp/> 『オーシャンズ』オフィシャルウェブサイト: <http://www.oceans-ilm.com/>