

平成 22 年 8 月 9 日

報道関係各位

東京ミッドタウンマネジメント株式会社

---

---

“秋の夜長”に東京ミッドタウンで自分磨き  
「Tokyo Midtown Beauty Weeks」

～長谷川理恵さん、森理世さんなどによるトークイベント&自分磨きエクササイズを開催～

9 月 17 日(金)～9 月 26 日(日)

---

---

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)は、平成 22 年 9 月 17 日(金)から 9 月 26 日(日)までの期間、“秋の夜長の自分磨き”をテーマに『Tokyo Midtown Beauty Weeks』を開催いたします。

『Tokyo Midtown Beauty Weeks』では、女性から絶大な支持を集める、長谷川理恵さんや森理世さんなど、女性が憧れるゲストを日替わりで迎え、「内面的な美」、「自分らしさ」について語るトークイベントをはじめ、秋空のミッドタウン・ガーデンを会場としたウォーキングレッスンなど、「美」をテーマとする様々な無料イベント&レッスンを開催します。その他、東京ミッドタウン内のショップ&レストランでは、“秋の自分磨き”にぴったりのビューティーメニューやグッズ、サービスが楽しめます。

また、9/16(木)～9/30(木)には、NHK 大河ドラマ「龍馬伝」の題字を担当した書家・紫舟さんが、「坂本龍馬の志」を書で表現したアートイベント「龍馬のことば」展を開催します。書の作品をはじめ、書が和紙や伝統から解放され立体となった作品、最先端のテクノロジーとコラボレーションした映像など約 40 点を展示し、幻想的な空間を生み出します。

この秋、東京ミッドタウンで“秋の夜長の自分磨き”を実践してみたいはいかがでしょうか。

※本件については都庁記者クラブに資料配布しております。

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■

東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100

【本件取材に関する報道関係の方のお問い合わせ先】

東京ミッドタウン PR担当

石井、青木 TEL:03-3475-3141 / FAX:03-3475-3144 (東京ミッドタウンマネジメント株式会社)  
島、三角(ミカド) TEL:03-4570-3167 / FAX:03-3486-3727 (株式会社プラップジャパン)  
携帯:080-5887-1093

## トークイベント&自分磨きエクササイズ

9月18日(土)~9月20日(祝・月)の連休に、「健康」、「感性」、「食」をテーマに、外見の美しさだけでなく「内面的な美」、「自分らしさ」を持ったゲストによる“トークイベント”や、ゲストが参加者に直接レクチャーするレッスンプログラム“自分磨きエクササイズ”など多数開催します。

**※本リリースの“自分磨きエクササイズ”プログラムは一部です。その他のプログラムについては、別途お気軽にお問い合わせください**

※ゲスト、内容については変更になる可能性がありますので、何卒ご了承ください

### 【主なプログラム】

#### ① トークイベント／渡邊季穂(uka 代表取締役) × 山本浩未(ヘアメイクアップアーティスト)

東京ミッドタウンを代表する Beauty スポット「uka」の代表であり、トップネイリスト 渡邊季穂氏と女性誌をはじめ各方面で活躍中のヘア・メイクアップアーティスト 山本浩未氏によるトークイベント。

【テーマ】『大人はバランス・ビューティー ～大人のマイナス、大人のプラス～』

【日時】 9月18日(土)13:30~14:30(予定)

【場所】 キャンピー・スクエア 特設ステージ

【料金】 無料

【席数】 100席程度

【申込】 当日、10:00より特設ステージ前にて整理券を配布(定員になり次第終了)

【主催】 東京ミッドタウン

#### <ゲストプロフィール>

##### ■渡邊 季穂(わたなべ きほ)

サロンワークはもちろん、雑誌や広告の撮影、セミナーなどで活躍。健康な爪作りをベースにしたシンプルで洗練されたネイルセンスには定評がある。顧客には、各界著名人も多く、信頼を得ている。トータルビューティサロン uka をプロデュースし、1999年 AOYAMA 店、2007年東京ミッドタウン店、現在5店舗を展開。2010年4月東京ミッドタウンにオーガニックカフェ ukafe をプロデュース。2009年 uka ネイルオイルを商品開発。パリ、香港でも発売開始。

著書に『NAILLESSON』日本語版(実業之日本社)韓国版。『自分でできる大人のネイルアート』(世界文化社)がある。



##### ■山本 浩未(やまもと ひろみ)

広島県出身。資生堂美容学校卒業後、資生堂ビューティークリエーション研究所にてヘア・メイクアップアーティストとして宣伝、広報、商品開発などに従事。

1992年にフリーとなり、「生活者としてのキレイ」をテーマに美容誌や女性誌で活躍。シンプルでわかりやすい美容理論を元に、メイクアップ、コラムの執筆など多数の連載を持つ。

近年はトークショーへの出演、化粧品の商品開発へのアドバイスなどの需要も高い。



## ② トークイベント&自分磨きエクササイズ／榊ゆりこ(ファッションモデル、フローリスト)

モデル業の傍らフローリストとしても活躍されるなど、色々な顔をお持ちの榊ゆりこ氏。

年齢や時間がないからと諦めず、常に夢に向かい貪欲に突き進む自らの経験や思いをのせて、女性達にエールを送ります。

“自分磨きエクササイズ”では、秋の花を用いた、手軽に簡単にできるフラワーアレンジメントをレクチャーいただきます。また、フラワーアレンジメントを通じて育まれる、心の豊かさや心のゆとり、それがもたらす人間的な美しさについてもお話いただきます。

【テーマ】『秋の花を用いたフラワーアレンジメント術、心の豊かさについて』(仮)

【日時】 9月18日(土)

＜トークイベント＞ 16:00～17:00(予定)

＜自分磨きエクササイズ＞ 17:30～18:30(予定)

【場所】 キャンプー・スクエア 特設ステージ

【料金】 無料

【席数】 100席程度(※自分磨きエクササイズへの参加は15名程度)

【申込】 当日、10:00より特設ステージ前にて整理券を配布(定員になり次第終了)

【主催】 東京ミッドタウン

### ＜ゲストプロフィール＞

#### ■榊 ゆりこ(さかき ゆりこ)

1971年生まれ。ファッションモデル、フローリスト。大学在学中より、「JJ」にてモデル活動をスタート。その後、渡英してフラワーアレンジメントを学び、1995年にフラワーアレンジメントスクール&ショップ「bRess」を開校。現在は雑誌「STORY」などのモデル業の傍ら、「bRess」を主宰。



## ③ トークイベント／倉本康子(ファッションモデル、インテリアモデル)

モデルとして多数の女性誌で活躍する倉本康子氏は、インテリアモデルとしての顔を持っています。独特のインテリア&収納のセンスをもつ倉本氏に、快適に暮らしていくためのインテリア術をワンポイントアドバイス、秋の演出などレクチャーしていただきます。

倉本氏ご自身の生活空間などもご紹介いただき、また自身のモデルとしての美しさの秘訣にも迫っていきます。

【テーマ】『秋のインテリア空間術、生き生きした生活を送るための術』(仮)

【日時】 9月19日(日)13:30～14:30(予定)

【場所】 キャンプー・スクエア 特設ステージ

【料金】 無料

【席数】 100席程度

【申込】 当日、10:00より特設ステージ前にて整理券を配布(定員になり次第終了)

【主催】 東京ミッドタウン

### ＜ゲストプロフィール＞

#### ■倉本 康子(くらもと やすこ)

1974年生まれ。東京都出身。身長173cm、血液型はA型。多くの女性誌で活躍する人気ファッションモデル。TVのMCとしても活躍中。史上初のインテリアモデルとして、テレビ・イベントで独自のインテリア術を提案している。



#### ④ トークイベント&自分磨きエクササイズ／長谷川理恵(モデル)

数多くのフルマラソンに参加したり、野菜ソムリエとしての顔も持つなど、様々な分野で活躍されている長谷川理恵氏。普段から身体を動かすことの多い長谷川氏だからこそ語ることのできる、健康美、バランスのとれた食事法、心の在り方など、ボディバランスの秘訣をお話いただきます。“自分磨きエクササイズ”では、運動をする前の軽いストレッチのやり方を秋の空の下でレクチャーしていただきます。

【テーマ】『健康的な美しさ ボディバランス ～ 心・身体・食事』(仮)

【日時】 9月19日(日)

<トークイベント> 16:00～17:00(予定)

<自分磨きエクササイズ> 17:30～18:30(予定)

【場所】 キャンपीー・スクエア 特設ステージ

【料金】 無料

【席数】 100席程度(※自分磨きエクササイズへの参加は50名程度)

※自分磨きエクササイズへ参加を希望されるお客様は、運動が可能な服装でお越しください

【申込】 当日、10:00より特設ステージ前にて整理券を配布(定員になり次第終了)

【主催】 東京ミッドタウン



#### <ゲストプロフィール>

■長谷川 理恵(はせがわ りえ)

1973年生まれ。神奈川県出身。A型、身長170cm。趣味はランニングと料理とサーフィン。野菜ソムリエの資格を持ち、ランナーとしても数々のマラソン大会に出場している。

#### ⑤ トークイベント&自分磨きエクササイズ

／森理世(2007年度ミス・ユニバース・ジャパン、ミス・ユニバース世界大会優勝者)

2007年、世界一美しい女性に輝いた森理世氏。生まれてから世界一になるまで、本当のミス・ユニバースとは、その活動、経験、価値観や美意識の違いなど、表だってわからない裏話とジャズダンスに対しての想いや母からの学び、女性のライフワークなど世界に通用する全て美しさにつながるトータルビューティーについてお話いただきます。“自分磨きエクササイズ”では、世界を相手に戦ってきた世界一美しいウォーキングレッスン(予定)をレクチャーいただきます。

【テーマ】『トータルビューティー 世界の美、健康、女性のあり方』

&『世界一美しい！ウォーキングレッスン』(仮)

【日時】 9月20日(祝・月)

<トークイベント> 16:00～17:00(予定)

<自分磨きエクササイズ > 17:30～18:30(予定)

【場所】 キャンピー・スクエア 特設ステージ

【料金】 無料

【席数】 100席程度(※自分磨きエクササイズへの参加は50名程度)

※自分磨きエクササイズへ参加を希望されるお客様は、運動が可能な服装でお越しください

【申込】 当日、10:00より特設ステージ前にて整理券を配布(定員になり次第終了)

【主催】 東京ミッドタウン

#### <ゲストプロフィール>

■森 理世(もり りよ)

1986年12月24日生まれ。静岡県出身。4歳からジャズダンスをはじめ、カナダではバレエ教師課程を修了。MISS UNIVERSE 2007世界大会優勝。世界一のスポークスウーマンとしてモデルや様々なチャリティ活動に従事しN.Y.を拠点に15ヶ国を巡る。現在は自身で開設したスタジオでダンス&ビューティーの指導にあたるなど多方面で活躍。



## 【同時開催イベント】書家紫舟の「龍馬のことば」展

NHK 大河ドラマ「龍馬伝」の題字を担当した書家・紫舟が、「坂本龍馬の志」を書で表現したアートイベント「龍馬のことば」展。高知、長崎、広島に続き、満を持して東京で開催します。

書の作品をはじめ、書が和紙や伝統から解放され立体となった作品、最先端のテクノロジーとコラボレーションした映像など約 40 点を展示。立体の書が光を受け、影をおとしたり、風にゆれ動いたり、全く新しい書の幻想的な空間を生み出します。

### 書家紫舟の「龍馬のことば」展

【期間】	9月16日(木)～9月30日(木) ※会期中無休
【時間】	11:00～20:30(20:00 最終入場)
【場所】	東京ミッドタウン・ホール B
【入場料】	無料
【主催】	東京ミッドタウン



©山口賢一写真事務所

過去開催、高知会場の様子▲

#### <プロフィール>

##### ■紫舟(ししゅう)

日本人女性書道家。六歳より書をはじめ。

書の本場奈良で三年間研鑽を積んだのち東京へ。

書を用い、文字をイメージ表現・表情・感情をつけ情報としての文字に意思を吹き込む。

そして日本の伝統的な書を、世界に通用する「意思を表現する」手段としてハリウッド映画の題字を目指す。

#### 主な作品の提供先

NHK大河ドラマ「龍馬伝」、NHK美術番組「美の壺」、朝日新聞連載aspara

SUZUKIアルトCM、ハリウッド映画「エアベンダー」、

SK-II世界広告コレクション、チリ国立現代美術館、ほか

