



平成 23 年 8 月 4 日

報道関係各位

東京ミッドタウンマネジメント株式会社

芝生の上で、ゆったりと秋の清々しい空気を満喫 東京ミッドタウン「PARK YOGA」

9 月 7 日(水)、10 日(土)～12 日(月)、14 日(水)、17 日(土)～19 日(月・祝)、21 日(水)

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)は、平成 23 年 9 月、芝生広場で気持ちのよい秋風を感じながらヨガを楽しんでいただく「PARK YOGA」(パーク ヨガ)を開催します。

今年 GW にも開催され、人気を博した東京ミッドタウンの恒例イベント「PARK YOGA」。今秋もミッドタウン・ガーデンの広大な芝生広場を舞台に、秋の清々しい空気を感じる「朝ヨガ」に加え、仕事帰りにもご参加いただけるよう、平日の夜にも幻想的な「月見ヨガ」を開催することが決定しました。また 9 月 12 日(月)の十五夜には「中秋の名月スペシャル」と題し、満月のパワーを思う存分感じられるスペシャルプログラムを開催します。

なお、このイベントは“都心の豊かな緑とともにあるライフスタイル”を提案する<MIDPARK PROJECT>と、東京ミッドタウンにいらしたお客様の「笑顔」が、被災地支援の「ちから」、日本復興の「ちから」となっていくような活動<Smile for Japan>の一環として開催されます。東京ミッドタウンは、今後も広々とした芝生の心地良さを体感できるイベントをはじめ、緑を眺めながらランチやドリンクをお楽しみいただいたり、緑の中にあるアート&デザイン関連施設を巡るなど、豊かな緑とともに省エネルギーで過ごすライフスタイルを推進していきます。



▲朝ヨガの様子



▲月見ヨガの様子

PARK YOGA(パーク ヨガ) 開催概要

開放感あふれる、東京ミッドタウンの広大な芝生広場を舞台に開催される人気イベント「PARK YOGA」。秋の清々しい空気を感じる「朝ヨガ」に加え、仕事帰りにもご参加いただけるよう、平日の夜にも幻想的な「月見ヨガ」をお楽しみいただけます。

【期 間】 9月7日(水)、10日(土)～12日(月)、14日(水)、17日(土)～19日(月・祝)、21日(水)
 <朝ヨガ> 9:30～11:00(受付 9:00～) ※雨天中止
 <月見ヨガ> 19:30～20:30(受付 19:00～)

【講 師】 綿本 彰、野村 賢吾(初)、ミサト、くみ、chama、吉川 めい(初)、三浦 徒志郎、ロベルト・ミレッティ

日程	7日(水)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	14日(水)	17日(土)	18日(日)	19日(月・祝)	21日(水)
朝 9:30～11:00									
夜 19:30～20:30				 中秋の名月					
講師	 綿本 彰	 野村 賢吾	 ミサト	 くみ	 chama	 吉川 めい	 三浦 徒志郎	 くみ	 ロベルト・ミレッティ

【料 金】 無料

【定 員】 各日先着 300 名

【場 所】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場

【主 催】 東京ミッドタウン

※<特別プログラム>「中秋の名月スペシャル」

十五夜の9月12日(月)には、通常の月見ヨガレッスンに加え、レッスン前に即興演奏家集団「和氣音(わきね)」によるヒーリングライブを実施。また、レッスン中のBGMとして、「和氣音(わきね)」が演奏し、月見ヨガのムードを盛り上げます。芝生広場から東京タワー越しに満月を望みながら満月のパワーを思う存分感じられる特別プログラムを開催します。

【日 時】 9月12日(月)19:30～20:30(受付 19:00～)

【講 師】 くみ

【料 金】 無料

【定 員】 先着 300 名

【場 所】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場



▲和氣音(わきね)