

平成 22 年 3 月 吉日

報道関係各位

三井不動産株式会社
東京ミッドタウンマネジメント株式会社

東京ミッドタウン ゴールデンウィークイベント 『OPEN THE PARK』

～芝生で楽しむヨガやライブラリーなど、緑の息吹を感じられるイベントを開催～
4月23日(金)～5月9日(日)

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産)は、平成22年4月23日(金)から5月9日(日)までの期間、ゴールデンウィークのイベント『OPEN THE PARK』を開催します。

『OPEN THE PARK』は、“公園で過ごす休日”をコンセプトに、「都心の豊かな緑とともにあるライフスタイル」を提案する<MIDPARK PROJECT 2010>の一環として、昨年に続き展開するイベントです。芝生の上の屋外ライブラリー「PARK LIBRARY」では、新たなジャンルの本が多数加わるほか、様々な分野で活躍する方を講師に招いての参加型の屋外学校も開催。また、芝生の上で楽しむ無料のヨガ「PARK YOGA」では、国内外で活躍する9名のインストラクターが日替わりでレッスンをを行います。

<主なイベント>

無料

■ PARK LIBRARY (パーク ライブラリー)

芝生の上で楽しむ屋外ライブラリー。子供から大人まで楽しめる様々な本をご用意。

<芝生の学校>

福田 里香氏(お菓子研究家)や、はまの ゆか氏(絵本作家)など、様々な分野で活躍する方を講師として招いて行う屋外学校。

無料

■ PARK YOGA (パーク ヨガ)

9名のインストラクターが日替わりで登場。開放感溢れる芝生広場で気軽に楽しむヨガ。

■ 第6回日本の採れたて市 MID-MARKET (ミッド マーケット)

「HAL YAMASHITA 東京」や新店「茅乃舎」も出店。全国各地の新鮮な旬野菜・果物などを販売。

■ PARK GREEN TOUR (パーク グリーン ツアー) ～都心の緑を探ろう～

東京ミッドタウンの広大な緑地を散策・紹介する期間限定のタウンツアー。

※そのほか、日本初開催となる世界最大級のワイン祭り「Wurstmarkt(ヴルストマルクト)」など、様々なイベントを開催します。(詳細は後日お知らせいたします)



PARK LIBRARY



PARK YOGA



第6回日本の採れたて市 MID-MARKET

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■

東京ミッドタウン・コールセンター TEL: 03-3475-3100

■本件に関するお問い合わせ先■

東京ミッドタウンマネジメント株式会社 TEL: 03-3475-3141 / FAX: 03-3475-3144

PARK LIBRARY (パーク ライブラリー)

新緑の心地よい季節に、芝生の上で楽しむ無料の屋外ライブラリー。50のキーワードからお気に入りのバスケットを選ぶと、キーワードに関連した3冊の本とレジャーシートが入っています。昨年の秋の大型連休に続き3度目となる今回は、新たなジャンルの本が多数加わるほか、選書を行ったブックディレクターの幅 允孝(はば よしたか)氏が「1日館長」として登場。また、初の取り組みとして、食やイラストなど様々な分野で活躍する方を講師として招いての参加型の屋外授業「芝生の学校」も開催します。

- 期 間： 4月23(金)～25日(日)、
4月29日(木)～5月5日(水・祝)、
5月8日(土)～9日(日) ※雨天中止
- 時 間： 11:00～17:00
- 場 所： 芝生広場
- 料 金： 無料
- 貸出方法： 当日、受付にて氏名と連絡先を記入
- 貸出数： 50バスケット
(各バスケットに本3冊とレジャーシート)
- テ ー マ： ワールドカップを満喫するために、
2010年の宇宙の旅、5月のさわやかな恋愛、
平城遷都1300年、環境って一体何ですか？、
農耕してみる? ほか
- 備 考： レジャーシートの販売あり(300円/税込)
- 主 催： 東京ミッドタウン



～ブックディレクター BACH 幅さんが「PARK LIBRARY」に1日館長として登場～

ブックディレクターであり、「PARK LIBRARY」のプロデューサーである幅 允孝氏が、1日館長として登場。あなたに合ったバスケット選びのお手伝いや、それぞれの本に込めた選書の想いを語ります。

- 日 程： 4月24日(土) 11:00～13:00/14:00～16:00

幅 允孝(はば よしたか)氏プロフィール

有限会社 BACH 代表。ブックディレクター。人と本がもうすこし上手く出会えるよう、様々な場所で本の提案をしている。六本木ヒルズ「TSUTAYA TOKYO ROPPONGI」、国立新美術館「スーベニアフロムトーキョー」等のショップにおける選書や、千里リハビリテーション病院、スルガ銀行ミッドタウン支店「d-labo」のライブラリー制作など、その活動範囲は本の居場所と共に多岐にわたる。公式サイト: www.bach-inc.com



<芝生の学校>

「PARK LIBRARY」期間中、食やイラストなど、様々な分野で活躍する方を講師として招き、芝生で屋外授業を開催。青空の下、講師と生徒(参加者)が一体となって行う参加型イベントです。

- 主な講師： ▶はまの ゆか(絵本作家、イラストレーター、カートゥニスト)
「植木鉢にお花を描こう」 5月2日(日) 14:00～ ※1時間程度
- ▶福田 里香(お菓子研究家)
「お菓子な絵本をつくろう」 5月3日(月) 14:00～ ※1時間程度 ほか

PARK YOGA (パーク ヨガ)

開放感溢れる芝生広場で、芝生を素足で感じながら気軽に楽しんでいただける無料のヨガイベント。ヨガ・マット不要で、ヨガ歴や年齢、性別を問わずお楽しみいただけ、毎回好評を博しています。今回は、綿本 彰(わたもと あきら)氏など国内外で活躍する9名の異なる流派のインストラクターが日替わりで登場します。

■期 間： 4月23日(金)~5月5日(水・祝) ※雨天中止
※5月1日(土)は、計12名のインストラクターが集う「Yoga Aid Challenge (ヨガ・エイド・チャレンジ) in 東京ミッドタウン」を開催

■時 間： 9:30~11:00 ※受付開始9:00

■場 所： 芝生広場

■料 金： 無料

■参加方法： 当日、芝生広場横の受付にて参加同意書にサイン

■定 員： 各日先着300名

■備 考： ▶ロッカー、更衣室の準備なし
▶雨天中止の情報は、前日19:00以降、東京ミッドタウン・コールセンター(03-3475-3100)にてお知らせ

■主 催： 東京ミッドタウン

■インストラクター： 以下9名のインストラクターが日替わりで担当

※5月1日(土)は、チャリティーイベント「Yoga Aid Challenge in 東京ミッドタウン」のため日替わりでインストラクターを務める9名に加え、合計12名のインストラクターが集結



4月23日(金)	ニーマル・ラージ・ギャワリ	4月30日(金)	パトリック・オアンシア
4月24日(土)	峯岸 道子(みねぎし みちこ)	5月1日(土)	「Yoga Aid Challenge in 東京ミッドタウン」
4月25日(日)	峯岸 道子(みねぎし みちこ)	5月2日(日)	橋本 光(はしもと ひかる)
4月26日(月)	Chama(ちゃま)	5月3日(月)	Mark Shveima(マーク シュヴェイマ)
4月27日(火)	リザ・ロウィッツ	5月4日(火)	ダンカン・ウォン
4月28日(水)	Chama(ちゃま)	5月5日(水)	ニーマル・ラージ・ギャワリ
4月29日(木)	綿本 彰(わたもと あきら)		

<Yoga Aid Challenge (ヨガ・エイド・チャレンジ) in 東京ミッドタウン>

5月1日(土)は、ヨガやライブを楽しみながらチャリティーができるイベント「Yoga Aid Challenge in 東京ミッドタウン」を開催。任意でご提供いただいた金額を、参加者が選んだチャリティー先へ金額寄付します。詳細は別添資料をご参照ください。

第6回日本の採れたて市 MID-MARKET（ミッドマーケット）

選び抜いたこだわり野菜をはじめ、全国各地の新鮮・安心・安全な産地直送食材を販売。生産者と対話し、試食しながらじっくりと食材をお買い求めいただけることから、毎回好評を博しています。6回目を迎える今回は、素材にこだわり素材本来の味を生かした料理を提供する「HAL YAMASHITA 東京」や、無添加を基本とした調味料を扱う新店「茅乃舎」などが出店します。

- 期 間： 4月23日（金）～4月25日（日）
- 時 間： 11：00～17：00
- 場 所： ミッドタウン・ガーデン 芝生広場沿路、コートヤード
- 出 店 者： HAL YAMASHITA 東京、茅乃舎ほか
- 販売商品： 玉ねぎ、ごぼう、ピーマン、春キャベツ、生姜、ハーブ、明日葉、有機小松菜、生しいたけ、イチゴ、デコポン、JAS 有機天日乾燥コシヒカリ、無農薬有機栽培うるち米（玄米・白米）、JAS 有機豆類など
- 主 催： 東京ミッドタウン
- 協 力： 東京ミッドタウン町会



PARK GREEN TOUR（パーク グリーン ツアー） ～都心の緑を探ろう～

“都心の緑を探ろう”をテーマに、東京ミッドタウンの約40%を占める広大な緑地を散策・紹介する期間限定のタウンツアーです。ミッドタウン・ガーデンのデザインや背景をはじめ、緑地を彩る花や木々、雨水利用といったエコに関する取り組みなどを、ツアーアテンダントが分かりやすくご案内します。また、今回は、通常はお入りいただけないミッドタウン・タワー高層階もご案内。都心の風景を一望していただけます。参加費の一部は、緑あふれる東京をつくるための「緑の東京募金」に寄付します。

- 期 間： 4月23日（金）～5月5日（水・祝）
- 時 間： 11：15～／14：00～（1日2回）
※所要時間 各回約1時間
- 料 金： 一般1500円、小学生700円
※一般参加費のうち300円は緑の東京募金に寄付
- 定 員： 各回10名
- 申込方法： 3月23日（火）より、東京ミッドタウン・ツアーカウンター（03-3475-3290）にて電話受付開始
※受付時間 11：00～18：00
- 集合場所： プラザB1F「プラザ インフォメーション」内
東京ミッドタウン ツアーカウンター
- 主 催： 東京ミッドタウン



参考資料

Yoga Aid Challenge (ヨガ・エイド・チャレンジ) in 東京ミッドタウン

「Yoga Aid Challenge in 東京ミッドタウン」は、ヨガやライブを楽しみながら、チャリティーに参加できるイベントです。任意でご提供いただいた金額を、参加者が選んだチャリティー先へ全額寄付します。

- 開催日時： 5月1日(土) ※雨天決行
- 場 所： 芝生広場
- 内 容： ①ヨガ ②スペシャルチャリティーライブ
- 主 催： Yoga Aid Challenge
- 協 力： 東京ミッドタウン

<①ヨガ>

東京ミッドタウンが主催するゴールデンウィークイベント『OPEN THE PARK』で開催する「PARK YOGA」でインストラクターを務める9名に加え、合計12名が登場する特別セッション。12名全員がリレー方式(約10分ずつ)で、それぞれが提唱するヨガスタイルを反映したポーズ・呼吸法などを行います。

- 時 間： 9:00~11:30 ※受付開始8:30
- 参加方法： 事前予約制。ただし、当日参加も可。
- 予約方法： Yoga Aid Challenge 公式サイト (<http://www.yogaaid.jp>) にて参加登録。
クレジットカードにてご希望の寄付先(緑の東京募金、ホスピタリティ・ゲストハウス、ヨガ古書保存プロジェクト)へ任意金額の寄付を行うことができる。
※当日参加の方は、会場に設置した募金箱(8:30~17:00)にて寄付可。
- 定 員： 先着300名
- 備 考： ▶ロッカー、更衣室の準備なし
▶荒天の場合、開催場所が変更の可能性あり

<②スペシャルチャリティーライブ>

- 時 間： 第1回13:00~14:00/第2回15:30~16:30
- 出演アーティスト： ダフネ・ツィー
- 定 員： なし

ダフネ・ツィー氏 プロフィール

アメリカ、テキサス州出身のシンガーソングライター。その魂をゆさぶるコンテンポラリー・ソウルのスタイルは、15年もの前から彼女の生活の一部となっているヨガの影響を強く受けているという。欧米、アジア、南米と、幅広く活動しており、2008年にはアルバム“Mata”をリリース。ヨガ・エイド・チャレンジなど、音楽やヨガなどを融合した、人種を超え、国境を越えた、人の心に安らぎと平和をもたらすことに喜びを見出しているアーティスト。
<http://www.daphnetse.com/>



■本件に関するお問い合わせ先■

Yoga Aid Challenge Email: info@yogaaid.com