

平成 23 年 2 月 23 日

報道関係各位

三井不動産株式会社
東京ミッドタウンマネジメント株式会社

五月晴れの芝生の上で、新緑の季節を楽しむ
東京ミッドタウン GW イベント「OPEN THE PARK」
～今年のゴールデンウィークは、東京ミッドタウンでギネス世界記録™樹立！？～
4月22日(金)～5月8日(日)

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)は、平成 23 年 4 月 22 日(金)から 5 月 8 日(日)までの期間、“都心の豊かな緑とともにあるライフスタイル”を提案する<MIDPARK PROJECT>の一環として、ゴールデンウィークのイベント「OPEN THE PARK」を開催します。

<MIDPARK PROJECT>では、芝生の心地良さを体感できるイベントをはじめ、緑を眺めながらランチやドリンクを楽しんだり、緑の中にあるアート&デザイン関連施設を巡るなど、豊かな緑とともに過ごすライフスタイルを提案します。

「OPEN THE PARK」のメインとなるのは、4月29日(金・祝)～5月8日(日)に開催する、一般参加型のギネス世界記録™挑戦イベント「PARK CHALLENGE / GWR Live! in Tokyo Midtown」。昨年に引き続き、今年もお子様連れでも楽しめるチャレンジを、期間中延べ約 10 種目ご用意し、世界記録に誰でも無料で挑戦していただけます。認定イベントは、ギネス・ワールド・レコーズ社の認定員立会いのもと行われ、ギネス世界記録™更新者には、その場でギネス世界記録™公認の認定証を授与いたします。今年のゴールデンウィークは、東京ミッドタウンでたくさんのギネス世界記録™が生まれるかもしれません。

長期休暇取得も可能な今年のゴールデンウィーク、是非東京ミッドタウンでお楽しみください。

【イベントラインナップ】

- **PARK CHALLENGE / GWR Live! in Tokyo Midtown(パーク チャレンジ)**
： 一般参加型のギネス世界記録™挑戦イベント
- **森香るハイボール HAKUSHU MIDPARK CAFE(白州 ミッドパーク カフェ)**
： 都心で春の森林浴を楽しみながらハイボールを味わえるカフェ空間
- **PARK YOGA(パーク ヨガ)**： 芝生の上で朝ヨガ・月見ヨガ
- **Yoga Aid Challenge(ヨガ エイド チャレンジ)**： スペシャリストに学ぶチャリティイベント
- **PARK LIBRARY(パーク ライブラリー)**： 芝生の上で楽しむ屋外ライブラリー
- **WURSTMARKT(ヴルストマルクト)**： ドイツ発祥、世界最大級のワインの祭り
- **第 8 回 日本の採れたて市 MID-MARKET(ミッド マーケット)**
： 生産者と直接対話しながら購入できる野菜・果物のマーケット
- **東京ミッドタウン 衣料支援プロジェクト**： 世界の難民や被災者に不用衣料を寄贈するプロジェクト



■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100

「OPEN THE PARK」 イベントエリアマップ

**「森香るハイボール
HAKUSHU MIDPARK CAFE」**
4/29(金)～5/15(日)
@ミッドタウン・ガーデン
※雨天中止
【→p4】

「PARK YOGA」
4/23(土)～5/8(日)※4/30 除く
@芝生広場
※雨天中止 【→p5】

**「Yoga Aid Challenge
in Tokyo Midtown」**
4/30(土)
@芝生広場
※雨天時 東京ミッドタウン・ホール A 【→p6】

「PARK LIBRARY」
4/23(土)、4/24(日)
4/29(金)～5/8(日)
@芝生広場
※雨天中止 【→p7】

「WURSTMARKT」
4/29(金)～5/8(日)
@芝生広場沿路 【→p7】

**「第8回 日本の採れたて市
MID-MARKET」**
4/22(金)～4/24(日)
@芝生広場沿路、コートヤード

**「東京ミッドタウン
衣料支援プロジェクト」**
4/22(金)、4/23(土)
@芝生広場沿路 【→p8】
※上記すべて雨天決行

**「PARK CHALLENGE
GWR Live! in Tokyo Midtown」**
4/29(金)～5/8(日)
@芝生広場、コートヤード 他
※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり
【→p3】

PARK CHALLENGE / GWR Live! in Tokyo Midtown
 (パーク チャレンジ/ギネス・ワールド・レコーズ ライブ！イン 東京ミッドタウン)

昨年初開催し、好評を博した一般参加型のギネス世界記録™挑戦イベントが、今年も登場。

今年は、お子様連れでも楽しめる、昔ながらの日本の遊びから着想を得た種目などを、期間中延べ約 10 種類ご用意しました。今年も東京ミッドタウンでギネス世界記録™が生まれます。

<ポイント>

✓ **誰でも無料でギネス世界記録™に挑戦できる**

チャレンジ種目は、期間中延べ約 10 種類。

ご家族、お友達、カップルでお楽しみいただける種目を、ご用意しました。

✓ **記録樹立者には、ギネス世界記録™公認の認定証をその場で授与**

認定イベントは、ギネス・ワールド・レコーズ社の認定員立会いのもと行われ、ギネス世界記録™更新者には、その場でギネス世界記録™公認の認定証を授与いたします。

✓ **エリアを拡大**

昨年、芝生広場、ミッドタウン・ガーデンのみで行われていたエリアを、東京ミッドタウン全域に拡大。各エリアにはテーマが設けられ、テーマに沿った多様な種目が皆様のチャレンジを待ち受けています。

【期 間】 4月29日(金・祝)～5月8日(日)

【場 所】 芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、
コートヤード・キャンピースクエア

【時 間】 11:00～17:30

【料 金】 無料

【参加方法】 整理券を各ブースで受け取り、プラクティス(予選)に参加、
各ブロックの記録上位の方には認定イベントへの挑戦権を贈呈します。
認定イベントにて認定員立会いのもとギネス世界記録™にチャレンジ。
晴れて、ギネス世界記録™を達成したら、その場で認定証が手渡されます。
※整理券は各プラクティス開始 30 分前から配布予定です。

【種 目】 <チョップスティックマスター>

箸を使って5色15個のおはじきを5つの皿に移動するための早さを競う

<座布団タワー>

1人が10枚の座布団の上に座り、もう1人が座布団を1枚ずつ引き抜いていき、残り1枚になるまでの早さを競う

<輪投げストラックアウト>

6つの的に輪っかを通せるまでの早さを競う

等 約 10 種目



▲昨年の様子

森香るハイボール HAKUSHU MIDPARK CAFE (森香るハイボール 白州ミッドパーク カフェ)

新緑の木漏れ日が眩しいミッドタウン・ガーデンに、“白州 森香るハイボール”が楽しめる期間限定の屋外カフェ「森香るハイボール HAKUSHU MIDPARK CAFE」がオープンします。

“都心の豊かな緑とともにある日常”を提案する東京ミッドタウンの想いと、豊かな自然・森の恵みのなかで生まれた白州の世界観が見事にコラボレーションし、この特別なカフェが生まれました。

南アルプス・森の蒸溜所で仕込まれた「シングルモルトウイスキー白州」を使った“白州 森香るハイボール”は、フレッシュミントを添えて、よりすっきりとした味わいです。普段ウイスキーを飲まない方や、女性の方にもおすすめです。



▲カフェイメージ

<ポイント>

✓ **GW イベント初の屋外カフェ**

毎回好評を博している屋外カフェが、GW イベントに初登場。

都心にいながら森を感じるミッドタウン・ガーデンの木々にとりつけたウッドテーブルや、鳥の声のBGMをバックに、森で育まれた“白州 森香るハイボール”を飲みながら、都会のまんなかで森を感じる贅沢な時間をお楽しみいただけます。爽やかな新緑の季節を是非ご堪能ください。

✓ **ハイボールに合う限定メニューを用意**

引き続き人気のハイボール。本カフェでは森の若葉を思わせる爽やかな味と香りをお楽しみいただける“白州 森香るハイボール”との相性抜群な、特別限定メニューもご用意しています。

✓ **「PARK LIBRARY」の本を片手に**

併設する「PARK LIBRARY」には、“白州 森香るハイボール”とともに楽しみいただけるよう、森や自然に関する本などをご用意しています。カフェへも持ち込めますので、ゆったりとした時間の中、読書とともにハイボールをお楽しみください。

【期 間】	4月29日(金・祝)～5月15日(日) ※雨天中止
【場 所】	ミッドタウン・ガーデン
【時 間】	<平日> 16:00～22:00(ラストオーダー 21:30) ※平日はテイクアウトのみ 15:00～営業 ※5月2日(月)～6日(金)は、12:00～22:00 <土日祝> 12:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
【座 席】	約100席
【協 賛】	サントリー酒類株式会社
【メニュー】	白州 森香るハイボール (他にも多数バリエーションを取り揃えております)



▲白州 森香るハイボール

PARK YOGA(パーク ヨガ)

開放感あふれる、東京ミッドタウンの広大な芝生広場を舞台に、芝生を素足で感じるヨガ体験を。

ミッドタウンの風物詩となった五月晴れの清々しい太陽を感じる「朝ヨガ」に加え、今回は仕事帰りにもご参加いただけるよう、平日の夜にも幻想的な「月見ヨガ」を実施します。仕事で疲れた体を、是非ヨガですっきりさせてください。

<ポイント>

✓ **仕事帰りに楽しめる「月見ヨガ」をGW初開催**

毎回沢山の参加者でにぎわう、好評を博している「朝ヨガ」に加え、今回は仕事帰りにも参加いただけるよう、平日夜に「月見ヨガ」を初開催します。

✓ **国内外で活躍する計13名のインストラクターが日替わりで担当**

多様な流派のヨガを日替わりで受講できます。

初心者から経験者まで、毎日ご参加いただけるプログラムです。

- 【場 所】 芝生広場
- 【料 金】 無料
- 【定 員】 各日先着 300 名



▲昨年の様子

<朝ヨガ>

- 【期 間】 4月23日(土)、4月24日(日)、4月29日(金・祝)
5月1日(日)～5月8日(日) ※雨天中止
- 【時 間】 9:30～11:00 (受付開始 9:00)

<月見ヨガ>

- 【期 間】 4月25日(月)～4月28日(木) ※雨天中止
- 【時 間】 19:00～20:00 (受付開始 18:30)

【担当インストラクター】

※変更になる可能性がございますので、何卒ご了承ください

4月23日(土)	くみ	朝	5月1日(日)	Leza Lowitz	朝
24日(日)	坂東イッキ	朝	2日(月)	くみ	朝
25日(月)	ケン・ハラクマ	夜	3日(火)	峯岸道子	朝
26日(火)	Duncan Wong	夜	4日(水)	Nirmal Raj Gyawali	朝
27日(水)	綿本彰	夜	5日(木)	Patrick Oancia	朝
28日(木)	橋本光	夜	6日(金)	Roberto Milletti	朝
29日(金)	ミサト	朝	7日(土)	chama	朝
30日(土)	「Yoga Aid Challenge in Tokyo Midtown」(→P6)	朝	8日(日)	chama	朝

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません

※雨天中止の場合、朝ヨガは前日 19:00 以降、月見ヨガは当日 15:00 以降、東京ミッドタウン・コールセンター(03-3475-3100)にておしらせいたします

Yoga Aid Challenge in Tokyo Midtown(ヨガ エイド チャレンジ イン 東京ミッドタウン)

ヨガのスペシャリスト総勢 12 名が一堂に会する、ヨガのチャリティイベントです。

それぞれのインストラクターが提唱するヨガスタイルを反映したポーズ・呼吸法などの講座を行います。

- 【日 程】 4 月 30 日(土)
【時 間】 8:30~11:00 (受付開始 7:30)
【場 所】 芝生広場
<雨天時> 東京ミッドタウン・ホール A(予定)
【料 金】 無料
【寄 付 先】 緑の東京募金、ホスピタリティゲストハウス、
ヨガ古書保存プロジェクト
【定 員】 約 500 名
【予 約】 <http://www.yogaaid.jp> にて事前予約(当日受付あり)
【主 催】 Yoga Aid Challenge
【協 力】 東京ミッドタウン



▲ 昨年の様子

【参加インストラクター】

綿本彰、Patrick Oancia、橋本光、chama、Nirmal Raj Gyawali、坂東イッキ、Leza Lowitz、
Roberto Milletti、ミサト、峯岸道子、Gurmukh Kaur Khalsa、masa(中島正明)(順不同)

※下線は、「Yoga Aid Challenge in Tokyo Midtown」初参加インストラクター

【インストラクタープロフィール】



綿本 彰 (わたもと あきら)

幼い頃からヨガをはじめ、1994 年から指導を開始。

2003 年には日本初のパワーヨガ専門スタジオをオープン。現在は綿本ヨー
ガスタジオで指導を行う。

ほか、指導者の育成、書籍、雑誌、テレビなどメディアを通してヨガの普及を
行っている。

www.yoga.jp



Roberto Milletti (ロベルト ミレットティ)

ヨガ、禅、武術のすべてが合わさり、都会のライフスタイルで生きる現代人にヨガ
の伝統のエッセンスを伝えんとする、独自のスタイルのヨガ、OdakaYoga(オダ
カヨガ)の提唱者。ローマを拠点とし 20 余年、自らのスタジオやヨーロッパ各国、
アメリカ、オーストラリア、香港、日本などで、生きる指針であるヨガを伝え、分か
ち合っている。元イタリア空手チャンピオン。日本空手道松濤會 4 段。これまで在
ローマ米国大使館での海兵隊トレーナー、ニューヨーク国際連盟でのヨガ講師
などを歴任。2008~2009 年にはヨガ・アライアンスの 500 人の最も経験豊かな
ヨガ講師に選ばれている。

www.odaka.it

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません

PARK LIBRARY(パーク ライブラリー)

芝生の上で楽しむ屋外ライブラリー。50 のキーワードが付いたバスケットには、ブックディレクター幅允孝氏がキーワードごとに選出した本 3 冊とレジャーシートが入っており、こちらを無料で貸し出します。今年は詩集が多くなりました。青空の下、心に残るフレーズを、“ことばのお土産”としてお持ち帰りください。

また、併設する「森香るハイボール HAKUSHU MIDPARK CAFE」のメニューとともに楽しみいただけるよう、森や自然に関するキーワードもご用意しています。“白州 森香るハイボール”をより贅沢に味わえる、大人の時間をお過ごしください。

- 【期 間】 4月23日(土)、4月24日(日)
4月29日(金・祝)～5月8日(日)
※雨天中止
- 【時 間】 11:00～17:00
(17時以降、延長の可能性あり)
- 【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
- 【料 金】 無料
- 【こんな本の入ったバスケットがあります】



▲ 昨年の様子

「まえむき言葉」「ぐっとくる手紙」「愛の告白」「声に出して読んでみよう」など



本のセレクト担当

幅允孝(はば よしたか)氏プロフィール

有限会社 BACH 代表。ブックディレクター。人と本がもう少し上手く出会えるよう TSUTAYA TOKYO ROPPONGI や、カフェ、病院、銀行のライブラリー制作等多岐にわたる場所で本のセレクトを行う。

<http://www.bach-inc.com/>

WURSTMARKT(ヴルストマルクト)

昨年初開催し好評だった世界最大級のワイン祭りが、今年も芝生広場に登場します。ワイングラスを傾けながら、ジャーマンフードをご堪能ください。

- 【期 間】 4月29日(金・祝)～5月8日(日) ※雨天決行
- 【時 間】 <平日> 16:00～22:00 (L.O. 21:30)
<土日祝> 12:00～22:00 (L.O. 21:30)
- 【場 所】 芝生広場沿路
- 【入 場 料】 無料
- 【主 催】 ザート商会
- 【協 力】 東京ミッドタウン



▲イメージ

第8回 日本の採れたて市 MID-MARKET(ミッド マーケット)

生産者と対話し、見て食べて学びながら楽しめる東京ミッドタウンならではのファーマーズマーケット。

8回目を迎える今回は、数百年という年月、田畑を守り続けてきた農家や世界コンテストで金賞を受賞した生産者など、個性あふれる生産者が全国各地から集合します。また、「MID-MARKET」のために作られた農産物や、直売所でしか入手できない、とっておきの農作物等の出品が予定されております。

また、素材にこだわり、素材本来の味を生かした料理で高い人気を誇る「HAL YAMASHITA 東京」なども出店し、本格的な味を手軽にお楽しみいただけます。



- 【期 間】 4月22日(金)～4月24日(日) ※雨天決行
【時 間】 11:00～17:00
【場 所】 芝生広場沿路、コートヤード
【販売商品】 生しいたけ、乾しいたけ、わさび、わさびの茎、
JAS 有機コシヒカリ、JAS 有機古代米、
JAS 有機豆類、明日葉、ほうれん草、小松菜、
サンチェ、レタス、ブルーベリー、平飼い卵 など
※天候等により、出品内容が変更になることがあります。
【出 店 者】 HAL YAMASHITA 東京など



▲過去開催の様子

東京ミッドタウン 衣料支援プロジェクト

家庭で不要になった衣料を東京ミッドタウンで預かり、NPO 法人日本救済衣料センターを通じて、世界の難民や避難民、被災者などを対象に衣料品の寄贈を行います。

- 【期 間】 4月22日(金)、23日(土) ※雨天決行
【時 間】 11:00～17:00
【場 所】 芝生広場沿路

※三井不動産グループの運営する商業施設において、春と秋の年2回、同様の活動を実施しています。



▲NPO 法人 日本救済衣料センター
過去の寄贈の様子