

秋の大型連休は都心の広大な緑の中で過ごしませんか？

東京ミッドタウンの「シルバーウィーク」イベント情報

～芝生の上で100人参加の“気功”開催～

9月18日（金）～9月27日（日）

東京ミッドタウン（事業者代表 三井不動産）では、9月18日（金）から9月27日（日）の期間、秋の大型連休「シルバーウィーク」に際し、様々なイベントを開催します。

秋風の爽やかなこの時季には、都心の豊かな緑とともにあるライフスタイルを提案する「MIDPARK PROJECT 2009」の一環として、芝生の上で行う気功エクササイズや屋外ライブラリー、屋外コンサートなど、緑とともに秋の訪れを感じられるイベントを中心に展開します。友人、家族連れなど幅広い方々にお楽しみいただけます。

<主なイベント>

- PARK EXERCISE(パーク エクササイズ)～TaoZen 気功～
開放感たっぷり！芝生広場にて気軽に楽しむ気功のエクササイズ
- PARK LIBRARY(パーク ライブラリー)
読書の秋！屋外で新感覚のライブラリー
- 秋のフルーツ市
秋の味覚を先取り！各地の採れたて果実が試食できるフルーツ市
- ローマ市音楽イベント「トッカータ&フーガ」
ローマ歌劇場の協力による本格的なオペラ歌曲とカンツォーネの無料ステージ
- スイスアンサンブル「エンツィアンミニコンサート」
ヨーデルとスイスの珍しい民俗楽器カウベルなどを用いた無料コンサート
- Tokyo Midtown×Discover Japan クリエイター5人の京都修学旅行展
～Discover Japan 創刊号“京都大特集”連動～
建築家永山祐子氏ら5人のクリエイターが京都を旅し、その軌跡や、各自の選んだ逸品を紹介



PARK EXERCISE～TaoZen 気功～ イメージ画像



PARK LIBRARY 前回開催の様子

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■

東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100

■本件に関するお問い合わせ先■

東京ミッドタウンマネジメント株式会社 TEL : 03-3475-3141 / FAX : 03-3475-3144

<イベント概要>

■ PARK EXERCISE(パーク エクササイズ)~TaoZen 気功~

- 日 程：9月19日(土)~9月23日(水)
9:00~10:00(8:30受付開始) 予定 ※雨天中止
- 会 場：ミッドタウン・ガーデン 芝生広場
- 料 金：無料
- 定 員：各日先着100名
- 参加方法：受付にてお名前・ご連絡先をご記入いただきます

東京ミッドタウンの広大な緑の中、芝生の上で素足になって気軽に楽しむ気功です。



イメージ画像

※TaoZen(タオゼン)とは：中国の「タオ(道)」と、日本の「禅」に由来。瞑想や気功、呼吸法によって、心身の状態を知覚し、いきいきと生きるために必要な「気」のエネルギーを養うエクササイズ。現代のライフスタイルで無理なく取り組めるよう開発されたニューヨーク生まれのメソッド。

※TaoZen講師：大内雅弘(オオウチマサヒロ)

エクササイズセンター、ユニバーサル・タオの日本人唯一のシニア・インストラクター。瞑想、気功、太極拳などを教えて35年以上の経験を持つ。瞑想、気功、呼吸法を日常生活の中で手軽に出来るようアレンジした独自のシステム「TaoZen」メソッドを開発。

■ PARK LIBRARY(パーク ライブラリー)

- 日 程：9月19日(土)~9月23日(水)、26日(土)、
27日(日) 11:00~19:00 ※雨天中止
- 会 場：ミッドタウン・ガーデン 芝生広場
- 料 金：無料
- 貸出方法：受付にてお名前・ご連絡先をご記入いただきます
- 貸出数：バスケット50個(バスケット1個につき本3冊とパークシートを同梱)
- テーマ：「あの人の生き方」、「自然の中で遊ぼう」、「森や樹々」など50テーマ



前回開催の様子

ゴールデンウィークに好評を博した「PARK LIBRARY」が、バスケット数を30から50に増やし、秋の風が心地よい季節に再登場。「読書の秋」にふさわしく、ミッドタウン・ガーデンの広大な芝生広場で子供から大人まで読書が楽しめる無料イベントです。ブックディレクター幅允孝氏がプロデュースする新感覚ライブラリー「PARK LIBRARY」を是非ご体験ください。

■ 秋のフルーツ市

- 日 程：9月19日(土)~9月21日(月) 11:00~17:00 ※雨天決行
- 会 場：コートヤード
- 主な出店者と品目：JA和歌山県農(柿)、JA全農長野(ぶどう・梨・桃・りんご)、JA全農とちぎ(梨)、JA全農おかやま(ぶどう・桃)他、計8団体(予定)

秋の味覚を先取りし、日本各地の旬の果物が、試食をしながら楽しめる果物市です。各県選りすぐりの果物を、食べ比べながらご購入いただけます。

■ ローマ市音楽イベント「トッカータ&フーガ」

- 日 程：9月19日（土）～9月20日（日） ※時間未定
- 会 場：プラザ1F キャノピー・スクエア
- 料 金：無料
- 主 催：ローマ市
- 協 力：イタリア政府観光局（ENIT）、 東京ミッドタウン
- 問い合わせ：イタリア政府観光局（ENIT）03-3478-2051

ローマ市内の美しい広場で夏の夜に開催される音楽イベント「トッカータ&フーガ」。東京ミッドタウンに、ローマ市で10万人以上の観光客や市民を魅了してきたイベントが登場。ローマ歌劇場の協力による本格的なオペラ歌曲やカンツォーネを本場の雰囲気そのままの歌と衣装で披露します。

■ スイスアンサンブル「エンツィアンミニコンサート」

- 日 程：9月22日（火）13:00・15:00・17:00 各20分
- 会 場：プラザ1F キャノピー・スクエア
- 料 金：無料
- 出演者：スイスアンサンブル・エンツィアン
- 主 催：スイス政府観光局
- 協 力：富士フィルム株式会社、東京ミッドタウン
- 問い合わせ：富士フィルム株式会社 担当：大前 03-6271-2031

結成10年目を迎える「スイスアンサンブル・エンツィアン」は、息の合った演奏とアルプホルン、カウベルなどの珍しい民俗楽器を用いた多彩な音色で聴衆を魅了し続けています。今回は、スイスアンサンブル・エンツィアンの一員であり、2005年・2008年とスイスで行われた「連邦ヨーデルフェスト」にて2大会連続で最高クラスの認定を受けた、ヨーデル歌手の伊藤啓子氏も登場します。

■ Tokyo Midtown×Discover Japan クリエイター5人の京都修学旅行展 ～Discover Japan 創刊号“京都大特集”連動～

- 日 程：9月18日（金）～9月27日（日）11:00～21:00
- 会 場：ガレリア3F
- 料 金：無料
- 主 催：東京ミッドタウン、Discover Japan（樫出版社）
- 協 力：東芝、voice of KYOTO、旭ビルウォール
- 参加クリエイター：永山祐子（建築家）、水野学（アートディレクター）、柿沢安耶（パティシエ）、幅允孝（ブックディレクター）、佐藤オオキ（デザイナー）

Discover Japan 創刊号“京都大特集”（9月5日発行）と連動した展示イベント。「クリエイター5人の京都修学旅行展」と題し、クリエイターが実際に京都をレポートしている様子や、各自が京都で気になった逸品を、インタビューとともに液晶テレビにて放映。5人のクリエイターの旅の軌跡を紹介し、また、会場ディスプレイは、今回の参加クリエイターの一人である建築家永山祐子氏が手がけます。そのほか、9月18日（金）～23日（水）は、京職人の手仕事の粋を凝らした着物や帯も展示。プラチナや金箔などを幾重にも重ねた豪華な帯や日本刺繍を施したこの世に一点しかない帯などもご覧いただけます。

※9月18日（金）は、プラザ1F キャノピー・スクエアにてクリエイターによるトークショー（無料）を開催。詳細は、9月上旬に東京ミッドタウンオフィシャルサイトにて公開（URL：<http://www.tokyo-midtown.com>）。