

Yoga Aid Challenge in Tokyo Midtown(ヨガ エイド チャレンジ イン 東京ミッドタウン)

ヨガのスペシャリスト総勢 12 名が一堂に会する、ヨガのチャリティイベントです。
それぞれのインストラクターが提唱するヨガスタイルを反映したポーズ・呼吸法などの講座を行います。

- 【日 程】 4 月 30 日(土)
【時 間】 8:30~11:00 (受付開始 7:30)
【場 所】 芝生広場
<雨天時> 東京ミッドタウン・ホール A(予定)
【料 金】 無料
【寄 付 先】 緑の東京募金、ホスピタリティゲストハウス、
ヨガ古書保存プロジェクト
【定 員】 約 500 名
【予 約】 <http://www.yogaaid.jp> にて事前予約(当日受付あり)
【主 催】 Yoga Aid Challenge
【協 力】 東京ミッドタウン



▲ 昨年の様子

【参加インストラクター】

綿本彰、Patrick Oansia、橋本光、chama、Nirmal Raj Gyawali、板東イツキ、Leza Lowitz、
Roberto Milletti、ミサト、峯岸道子、Gurmukh Kaur Khalsa、masa(中島正明)(順不同)

※下線は、「Yoga Aid Challenge in Tokyo Midtown」初参加インストラクター

【インストラクタープロフィール】



綿本 彰 (わたもと あきら)

幼い頃からヨガをはじめ、1994 年から指導を開始。

2003 年には日本初のパワーヨガ専門スタジオをオープン。現在は綿本ヨー
ガスタジオで指導を行う。

ほか、指導者の育成、書籍、雑誌、テレビなどメディアを通してヨガの普及を
行っている。

www.yoga.jp



Roberto Milletti (ロベルト ミレットティ)

ヨガ、禅、武術のすべてが合わさり、都会のライフスタイルで生きる現代人にヨガ
の伝統のエッセンスを伝えんとする、独自のスタイルのヨガ、OdakaYoga(オダ
カヨガ)の提唱者。ローマを拠点とし 20 余年、自らのスタジオやヨーロッパ各国、
アメリカ、オーストラリア、香港、日本などで、生きる指針であるヨガを伝え、分か
ち合っている。元イタリア空手チャンピオン。日本空手道松濤會 4 段。これまで在
ローマ米国大使館での海兵隊トレーナー、ニューヨーク国際連盟でのヨガ講師
などを歴任。2008~2009 年にはヨガ・アライアンスの 500 人の最も経験豊かな
ヨガ講師に選ばれている。

www.odaka.it

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません

PARK LIBRARY(パーク ライブラリー)

芝生の上で楽しむ屋外ライブラリー。50 のキーワードが付いたバスケットには、ブックディレクター幅允孝氏がキーワードごとに選出した本 3 冊とレジャーシートが入っており、こちらを無料で貸し出します。今年は詩集が多くなりました。青空の下、心に残るフレーズを、“ことばのお土産”としてお持ち帰りください。

また、併設する「森香るハイボール HAKUSHU MIDPARK CAFE」のメニューとともに楽しみいただけるよう、森や自然に関するキーワードもご用意しています。“白州 森香るハイボール”をより贅沢に味わえる、大人の時間をお過ごしください。

- 【期 間】 4月23日(土)、4月24日(日)
4月29日(金・祝)～5月8日(日)
※雨天中止
- 【時 間】 11:00～17:00
(17時以降、延長の可能性あり)
- 【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
- 【料 金】 無料
- 【こんな本の入ったバスケットがあります】



▲ 昨年の様子

「まえむき言葉」「ぐっとくる手紙」「愛の告白」「声に出して読んでみよう」など



本のセレクト担当

幅允孝(はば よしたか)氏プロフィール

有限会社 BACH 代表。ブックディレクター。人と本がもう少し上手く出会えるよう TSUTAYA TOKYO ROPPONGI や、カフェ、病院、銀行のライブラリー制作等多岐にわたる場所で本のセレクトを行う。

<http://www.bach-inc.com/>

WURSTMARKT(ヴルストマルクト)

昨年初開催し好評だった世界最大級のワイン祭りが、今年も芝生広場に登場します。ワイングラスを傾けながら、ジャーマンフードをご堪能ください。

- 【期 間】 4月29日(金・祝)～5月8日(日) ※雨天決行
- 【時 間】 <平日> 16:00～22:00 (L.O. 21:30)
<土日祝> 12:00～22:00 (L.O. 21:30)
- 【場 所】 芝生広場沿路
- 【入 場 料】 無料
- 【主 催】 ザート商会
- 【協 力】 東京ミッドタウン



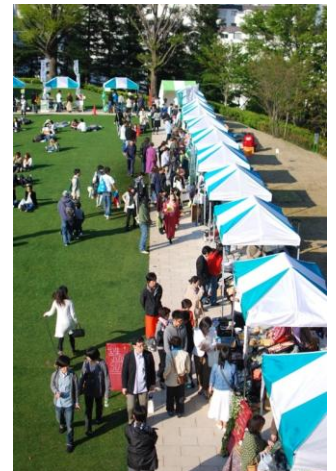
▲イメージ

第8回 日本の採れたて市 MID-MARKET(ミッドマーケット)

生産者と対話し、見て食べて学びながら楽しめる東京ミッドタウンならではのファーマーズマーケット。

8回目を迎える今回は、数百年という年月、田畑を守り続けてきた農家や世界コンテストで金賞を受賞した生産者など、個性あふれる生産者が全国各地から集合します。また、「MID-MARKET」のために作られた農産物や、直売所でしか入手できない、とっておきの農作物等の出品が予定されております。

また、素材にこだわり、素材本来の味を生かした料理で高い人気を誇る「HAL YAMASHITA 東京」なども出店し、本格的な味を手軽にお楽しみいただけます。



- 【期間】 4月22日(金)～4月24日(日) ※雨天決行
- 【時間】 11:00～17:00
- 【場所】 芝生広場沿路、コートヤード
- 【販売商品】 生しいたけ、乾しいたけ、わさび、わさびの茎、
JAS 有機コシヒカリ、JAS 有機古代米、
JAS 有機豆類、明日葉、ほうれん草、小松菜、
サンチェ、レタス、ブルーベリー、平飼い卵 など
※天候等により、出品内容が変更になることがあります。
- 【出店者】 HAL YAMASHITA 東京など



▲過去開催の様子

東京ミッドタウン 衣料支援プロジェクト

家庭で不要になった衣料を東京ミッドタウンで預かり、NPO 法人日本救済衣料センターを通じて、世界の難民や避難民、被災者などを対象に衣料品の寄贈を行います。

- 【期間】 4月22日(金)、23日(土) ※雨天決行
- 【時間】 11:00～17:00
- 【場所】 芝生広場沿路

※三井不動産グループの運営する商業施設において、春と秋の年2回、同様の活動を実施しています。



▲NPO 法人 日本救済衣料センター
過去の寄贈の様子