

東京ミッドタウンから様々なニュースを定期的にお届けします！

Tokyo Midtown News Letter 第 43 号

秋の東京ミッドタウンは女性に嬉しいサービスやイベントがいっぱい！

秋の夜長におすすめ女子会プラン&秋を味わい楽しみ尽くすイベント情報

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)は、この秋、女性が楽しめる充実のイベントやサービスを実施し、女性の楽しい秋ライフを応援します。

深まる秋、いつもの仲間や友人との尽きない話は、美味しい食事とお酒で楽しみたいもの。東京ミッドタウンの人気店や憧れのお店が、この時期だけのお得な女子会メニューをご用意しました。また、同時期にミッドタウン・ガーデン、芝生広場で開催する、屋外ヨガやピラティス、ストレッチの無料イベントや立ち飲みスタイルの屋外型バルも登場する「MIDTOWN RELAX PARK」(ミッドタウン リラックス パーク) (9/6(金)～10/6(日))とあわせてお楽しみください。

1. Features: 気軽に&ちょっと贅沢に楽しむ女子会におすすめ！
憧れのお店がこの時期だけのお得なメニューと嬉しいサービスをご用意！！
2. Features: 緑豊かな芝生の上でリフレッシュ！
美活と美食の秋イベント「MIDTOWN RELAX PARK」でパワーチャージ

1. Features : 秋の夜長は 女子会 in 東京ミッドタウン

～眺望のよいレストランで美味しい食事に舌鼓

東京ミッドタウンで好評の女子会プラン。東京ミッドタウンの人気店が揃い、充実のお得メニューが楽しめます。今回はドリンク飲み放題がついた 5,000 円以下のコースと、こだわりの食材を使ったお料理が楽しめる、お祝いの席にもおすすめの 10,000 円コースの 2 コースをご用意しました。あわせて参加者皆様へ、いつもの女子会を大切な思い出にして残せるフォトサービスやメッセージプレートもサービスします。その日が特別な日になりますよう、願いを込めて。

今回は対象 16 店舗の中から、緑豊かなガーデンが美しいこの時期の眺望を楽しめるレストラン 6 店舗をご紹介します。

【開催期間】: 8月25日(日)～10月4日(金) ※各店舗により実施日は異なります

【女子会特典】: ※参加者全員対象
・記念撮影無料サービス
・メッセージプレート

気軽に楽しめる！5,000円以下のコース

ちょっと贅沢・特別に！10,000円コース

集まるメンバーや内容、ご予算にあわせてお選びいただける2つの女子会プランをご用意



NIRVANA New York

インド料理、中国料理、メキシカン、世界の料理が楽しめる人気店から、とっておきの女子会コースをご紹介します。美味しいメニューに、おしゃべりも弾みます！ ⇒詳細は2P



Botanica

食材にこだわった、和食とインターナショナルなメニューの名店から、ちょっと贅沢な女子会・特別コースをご紹介します。美食に酔いしれる思い出の1日を大切な人とどうぞ。 ⇒詳細は3P

旬のお料理を揃えた、気軽に楽しめる女子会メニュー <5,000 円以下のコース>



ワインなど
飲み放題

■NIRVANA New York (ニルヴァーナ ニューヨーク)
【インド料理】

ガーデンテラス 1F/03-5647-8305
5,000 円(7,500 円相当)

※日曜日～木曜日までのディナー限定メニュー

※前日までに予約必要、20:30 スタートまで

大人気の「タンドリーチキン」や身体に優しい「“ホーリー”トマト
サラダ」を含めた全 5 品の特別コースです。



スパークリングなど
飲み放題

■SILIN 火龍園(シルン/ファン・ロン・ユエン) 【中国料理】
ガーデンテラス 2F/03-5413-0088

5,000 円(8,000 円相当)

※期間中毎日実施、フリードリンク 2 時間まで

※前日までに予約必要、4 人から利用可、21:00 スタートまで

その日入荷の車海老を使った「車海老の湯引きピリ辛醤油」、
「本格釜焼き北京ダック」に、フリーチョイスのデザートなどを
含めた全 6 品がついたお得なコースです。



サングリアなど
飲み放題

■La Colina(ラ・コリナ) 【メキシカン】
ガーデンテラス 1F/03-5413-0092

4,500 円(7,000 円相当)

※期間中毎日実施

※前日までに予約必要、20:30 スタートまで

※フリードリンク 1.5 時間まで

人気の「ワカモレ」や、「ポークタコス」などを含めた全 8 品が
ついたお得なコースです。

ちょっと贅沢な食材にこだわった女子会メニューで、素敵な夜を <10,000 円以下のコース>

ワインなど
飲み放題



■Botanica (ボタニカ) 【インターナショナル】

ガーデンテラス 4F/03-5413-3282

10,000 円

※期間中毎日実施

※前日までに予約必要、18:00~20:00 スタートまで

スペシャリテに「生雲丹のカルボナーラ」やお肉そのものの味を楽しめる「熟成和牛もも肉の炭火焼」を含めた、全6品がついたお得なコースです。



■鉄板焼ステーキ 喜扇亭 【鉄板焼】

ガーデンテラス 3F/03-5413-7988

10,000 円

※月曜日~金曜日まで(祝日除く)

※2日前までに予約必要、18:00 スタートまで

究極の一品「ドライエージング 50g」や、「黒毛和牛ステーキ」のヒレ 50g などを含めた充実の全7種のお得なコースです。ドリンク 1杯無料、4名以上でワインボトルを1本サービスします。



■てんぷら山の上 Roppongi 【てんぷら】

ガーデンテラス 3F/03-5413-3577

10,000 円

※9/2日~スタート、月曜日~金曜日まで(祝日除く)

※前日までに予約必要、19:00 スタートまで

活えび、キス、生ウニ、マイタケ、アスパラなど、人気の天ぷらを含めた16品がついたお得なコースです。

ドリンク1杯無料、4名以上でボトルを1本サービスします。

2. Features : 爽やかな秋風とともに、都心の緑を感じながら夏の疲れた体をリフレッシュ！ 心と体をメンテナンスする屋外エクササイズや、立ち飲みスタイルの屋外バルが登場！！

「芝生の上でゆったり楽しむ都心の秋」をテーマに、緑豊かなミッドタウン・芝生広場とガーデンに、今年も恒例の秋イベント「MIDTOWN RELAX PARK」(ミッドタウン リラックスパーク)を 9/6(金)～10/6(日)まで開催。爽やかな秋風とともに都心の緑を感じながらの美活と美食のイベントで、夏に疲れた体と心を癒し、パワーをたくさんチャージしましょう。

秋にエンジョイ！美活の屋外エクササイズ ～MIDPARK EXERCISE (ミッドパーク エクササイズ)

大好評の定番イベント「ミッドパーク ヨガ」の他、「ミッドパーク ピラティス」と「ミッドパーク ストレッチ」などを実施。

【日 時】 9月11日(水)～9月29日(日) ※雨天中止

【時 間】 平日／(夜の部)18:00～、19:30～

土日祝／(昼の部)10:00～ ※各1時間程度

【場 所】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場

【料 金】 無料

【主 催】 東京ミッドタウン 【協 力】 株式会社コナミスポーツ&ライフ

※一部コンテンツは期間が変更になる場合がございます。



イメージ



「ミッドパーク ヨガ」
過去の実施画像

【エクササイズコンテンツ】

<ミッドパーク ヨガ>

夜に実施する幻想的な「夜ヨガ」は、都会のまん中でも、五感で自然を感じながら、心と身体をメンテナンスできます。

<ミッドパーク ピラティス>

昨年初登場した女性に人気の「ピラティス」が、今回は新プログラムとして登場！「ヨガ」よりウェイトトレーニング効果が高く、肩こりや姿勢改善に効果があります。初挑戦の方にもオススメです。

<ミッドパーク ストレッチ> **初登場！**

アクションとリラクゼーションでストレスを和らげる、最新の運動生理学に基づいたストレッチを音楽にのせて行うエクササイズ。心と身体の声を聴くボディヒーリングを体験できます。

秋を味わう！美食の屋外バル ～MIDPARK BAR (ミッドパーク バル)

立ち飲みスタイルの屋外型バルが、期間限定で初登場。多彩なバルフードの他、ドリンクはスパークリングワインなどをラインナップ。10種類以上のバルメニューの中から好きなタパスやピンチョスをチョイスできるプランをご用意します。

【期 間】 9月6日(金)～10月6日(日) ※雨天中止

【時 間】 (平日)17:00～22:00 (ラストオーダー 21:30)

(土日祝)12:00～22:00 (ラストオーダー 21:30)

【場 所】 ミッドタウン・ガーデン

【主 催】 東京ミッドタウン

【メニュー例】

- 生ハム 300円～
- オリーブ 300円～
- サルシチョン 300円～
- イベリコ生ハム入りコロッケ(選べる4種類のソース付き) 500円
- シラウオのフリット 500円
- ヒヨコ豆とほうれん草の煮込み 500円

「ミッドパーク バル」
イメージ



メニューイメージ