

都会の真ん中で、新緑の季節を楽しむ
東京ミッドタウンの GW イベント「OPEN THE PARK」
誰でも参加できる世界記録挑戦イベントや屋外ヨガが今年も登場！
芝生の上で楽しむ読書イベントやハイボールカフェも！
4 月 25 日(木)～5 月 26 日(日)



東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)では、平成 25 年 4 月 25 日(木)から 5 月 26 日(日)までの期間、ゴールデンウィークのイベント「OPEN THE PARK (オープン ザ パーク)」を開催します。

「OPEN THE PARK」のメインとなるのは、昨年大好評だった誰もが気軽に挑戦することができる、ギネス世界記録™挑戦イベント「ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ™ ライブ！イン 東京ミッドタウン 2013」。昨年は期間中約 3,200 人が記録に挑戦し、8 種目、24 個のギネス世界記録™が登場し会場を盛り上げました。今年も、過去のミッドパーク チャレンジで樹立したギネス世界記録™の更新に挑戦する他、新たなギネス世界記録™にも挑戦します。延べ 5 種目(予定)の競技を実施し、ギネス世界記録™達成者には、その場でギネス世界記録™公認認定証が授与されます。

他にも、大好評の定番イベント「ミッドパーク ヨガ」や芝生の上で読書が楽しめる「ミッドパーク ライブラリー」、夜のイベントとして開放感のあふれる芝生広場で名作の朗読やトークを楽しむ「夜空とお酒と朗読と」を開催。また、新緑を楽しみながらハイボールが味わえる「白州ミッドパーク カフェ」が今年も登場し、ロマンティックな大人のひと時をお楽しみいただけます。

この時期、ショッピングエリアに新しい店舗が続々と登場する東京ミッドタウン。その象徴である緑が一層輝く GW 期間、今年も多くのお客様にお楽しみいただけるよう様々なプログラムをご用意しています。

※ギネス世界記録™およびギネスワールドレコーズ™はギネスワールドレコーズリミテッドの登録商標です。

【主なイベント】

- ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ™ ライブ！イン 東京ミッドタウン 2013
…誰でも気軽に参加できるギネス世界記録™挑戦イベント
- ミッドパーク ヨガ…気持ちのいい青空の下、芝生広場で楽しむヨガ教室
- ミッドパーク ライブラリー…芝生の上で楽しむ無料の屋外ライブラリー
- ★スペシャルイベント「夜空とお酒と朗読と」…夜空のもとで名作を楽しむロマンティックな朗読会
- 森香るハイボール 白州ミッドパーク カフェ…春の森林浴を楽しみながらハイボールを味わえる屋外カフェ

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100

■東京ミッドタウンホームページ■ <http://www.tokyo-midtown.com/jp/index.html>

「OPEN THE PARK」 イベントエリアマップ

「森香るハイボール 白州ミッドパーク カフェ」

4/25(木)～5/26(日)

@ミッドタウン・ガーデン

※雨天中止

【→p6】



「ミッドパーク ヨガ」

5/1(水)～5/6(月・祝)

5/8(水)、5/11(土)、5/12(日)、

5/15(水)、5/22(水)

@芝生広場 ※雨天中止

【→p4】



「夜空とお酒と朗読と」

5/3(金・祝)～5/5(日)

@芝生広場

※雨天・荒天中止

【→p5】



「ミッドパーク ライブラリー」

5/2(木)～5/6(月・祝)

@芝生広場周辺 ※雨天中止

【→p5】



「ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ™ ライブ！ イン 東京ミッドタウン 2013」

5/2(木)～5/6(月・祝)

@芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、

アトリウム(予定)

※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり

【→p3】

※画像は全て過去に実施した様子

ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ™ ライブ！イン 東京ミッドタウン 2013

2010年に東京ミッドタウンで日本初開催し、好評を博したギネス世界記録™挑戦イベントが、昨年に引き続き登場します。前回は、期間中約3,200人がギネス世界記録™に挑戦し、8種目で24個のギネス世界記録™が誕生。大盛況のうち幕を閉じました。今年のGWは、東京ミッドタウンからギネス世界記録™が果していくつ生まれるでしょうか。

<ミッドパーク チャレンジの特徴>

● **誰でも無料で楽しくギネス世界記録™に挑戦できる**

チャレンジ種目は、期間中延べ5種目。ご家族やカップルなど、幅広い年代の方が楽しく気軽にギネス世界記録™に挑戦していただけるよう、様々な種目をご用意しています。

● **記録樹立者には、ギネス世界記録™公認の認定証をその場で授与**

認定イベントは、ギネスワールドレコーズ™社の認定員立会いのもと行われ、ギネス世界記録™更新者には、その場でギネス世界記録™公認の認定証を授与いたします。

● **今年は、過去に東京ミッドタウンで誕生したギネス記録の更新と新しい種目にチャレンジします！**

➢ 「東京ミッドタウンで獲ったギネス世界記録™に再挑戦！」

過去のミッドパーク チャレンジで達成されたギネス世界記録™に再挑戦して記録更新を目指します！

➢ 「東京ミッドタウンで新たな記録に挑戦！」

東京ミッドタウンのイベントにふさわしい種目をピックアップ！是非ギネス世界記録™に挑戦してみてください！

【期 間】 5月2日(木)～5月6日(月・祝)

※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり

【場 所】 芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、アトリウム(予定)

【時 間】 11:00～17:00(整理券配布:10:30～) ※予定

【料 金】 無料

【参加方法】 整理券を各ブースで受け取り、プラクティス(予選)に参加、各チームの記録上位の方には認定イベントへの挑戦権を贈呈します。認定イベントにて認定員立会いのもとギネス世界記録™にチャレンジ。晴れて、ギネス世界記録™を達成したら、その場で認定証を手渡します。
※18歳未満の方は保護者の同意書が必要となります。

【種 目 例】※変更の場合があります

<東京ミッドタウンで誕生したギネス世界記録™に再挑戦！>

「Fastest time to wrap three lunch boxes with wrapping cloth」

→最も早く三つのお弁当箱を布で包んだタイムを競います

<東京ミッドタウンで新たな記録に挑戦！>

「Most ping pong balls bounced into a pint glass in one minute」

→2m離れて1分間にバウンドさせピンポンを何個グラスに入れることができるか競います

「Most tennis balls caught in one minute with a boxing glove」

→ボクシンググローブでテニスボールを何個キャッチできるか競います



▲ 昨年の様子

ミッドパーク ヨガ

開放感あふれる広大な芝生広場を舞台に、芝生を素足で感じるミッドパーク ヨガ。多くの方が芝生広場で伸びやかにヨガを楽しむ景色は、東京ミッドタウンの風物詩となっています。

五月晴れの清々しい太陽を感じる「朝ヨガ」に加え、仕事帰りにもご参加いただけるよう、平日の夜に実施する「夜ヨガ」を今年も実施します。都会のどまん中でも五感で自然を感じることのできる、またとない機会を味わってください。

【場 所】 芝生広場 【料 金】 無料
 【定 員】 各日先着 500 名 ※定員を超えた場合、入場をお断りする場合がございます
 ※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません
 ※雨天中止の場合、東京ミッドタウン公式ツイッター
 (@midtown_event / http://twitter.com/midtown_event)にてお知らせいたします

<朝ヨガ>

【期 間】 5月3日(金・祝)、4日(土)、5日(日)、6日(月・祝)、11日(土)、12日(日)
 【時 間】 9:30~11:00 (受付開始 9:00~) ※雨天中止

<夜ヨガ>

【期 間】 5月1日(水)、2日(木)、8日(水)、15日(水)、22日(水)
 【時 間】 19:30~20:30 (受付開始 19:00) ※雨天中止

【担当インストラクター】

日付	時間	担当講師
5月1日(水)	夜	ケン ハラクマ
5月2日(木)	夜	ハイダー・アリ (初登場)
5月3日(金・祝)	朝	来美
5月4日(土)	朝	YUKI (初登場)
5月5日(日)	朝	大友麻子 (初登場)
5月6日(月・祝)	朝	ロベルト・ミレッティ
5月8日(水)	夜	RYUZI (初登場)
5月11日(土)	朝	スダカー・ディーナン
5月12日(日)	朝	Toshi (初登場)
5月15日(水)	夜	サントーシマ香 (初登場)
5月22日(水)	夜	綿本彰

※変更になる可能性がありますので、何卒ご了承ください



▲昨年の様子(上:朝ヨガ/下:夜ヨガ)

ミッドパーク ライブラリー

芝生の上で読書を楽しむ無料の屋外ライブラリーが今年も登場します。ブックディレクターの幅允孝氏が設定した50のキーワードからお気に入りのバスケットを選ぶと、中にはキーワードに関連した3冊の本とレジャーシートが入っています。どんな本と出会うかは開けてからの楽しみ。本を“選ぶ”のではなく、新たな本と“出会う”場所としてお楽しみ頂けます。

今年のテーマは「書き手と読み手をつなぐ」です。本の書き手と読み手を近づけ、自由に愉しく本を手取るきっかけづくりを目指します。

【期 間】	5月2日(木)～5月6日(月・祝) ※雨天中止
【時 間】	11:00～17:00
【場 所】	芝生広場周辺
【料 金】	無料



▲昨年の様子

【キーワードと選出された本の例】

<作家のすすめる読書>

- 『快樂としての読書 海外篇』 丸谷才一 (筑摩書房)
- 『若い読者のための短編小説案内』 村上春樹 (文藝春秋)
- 『私たちには物語がある』 角田光代 (小学館)

<芝生と青空>

- 『The Garden Book』 Editors of Phaidon Press (Phaidon Press)
- 『パーク・ライフ』 吉田修一 (文藝春秋)
- 『雲のカタログ 空がわかる全種分類図鑑』 村井昭夫、鶴山義晃 (草思社)

(スペシャルイベント) ミッドパーク ライブラリー 夜空とお酒と朗読と

ミッドパーク ライブラリーのスペシャルイベントとして、「夜空とお酒と朗読と」を実施します。今、大変注目されている東京国際文芸フェスティバル協力のもと、本の書き手と読み手を近づける、朗読会、トークショーを実施します。

風のふきぬける爽やかな夜、開放感のある芝生広場の上で名作の朗読に耳を傾けてみるのはいかがでしょう。併設する「森香るハイボール 白州ミッドパーク カフェ(次頁参照)」のメニューをお楽しみいただきながら、ロマンティックでゆったりとした時間を過ごすことができます。

【期 間】	5月3日(金・祝)～5月5日(日)
【時 間】	18:00～19:00～ ※各回30分程度
【場 所】	芝生広場 ※雨天・荒天中止
【料 金】	無料
【主 催】	東京ミッドタウン
【協 力】	東京国際文芸フェスティバル



▲昨年の様子

森香るハイボール 白州ミッドパーク カフェ

南アルプスの豊かな自然に囲まれた森の蒸溜所で生まれた「シングルモルトウイスキー 白州」。今年も、ミッドタウン・ガーデンの中で「白州 森香るハイボール」が楽しめる屋外カフェが登場します。さわやかな風と暖かな日差しの中で、南アルプスの天然水を使用したソーダで割った「白州 森香るハイボール」を満喫して頂ける、心地よい上質な時間と空間をご提供します。

「シングルモルトウイスキー 白州」のソーダ割りにフレッシュミントを添えた「白州 森香るハイボール」は森の若葉のような香りとスッキリ爽やかな味わいが特徴で、普段ウイスキーを飲まない方や、女性にもおすすめです。

<森香るハイボール 白州ミッドパーク カフェの特徴>

白州 森香るハイボールと様々なバリエーションが楽しめるドリンクメニュー

- 定番の「白州 森香るハイボール」をはじめとする白州 ハイボールの様々なバリエーションに加えて、今年は「白州 森香るホットウイスキー」も登場

地元の食材を使ったカフェ限定メニュー

- 白州地方の食材を使ったカフェ限定のオリジナルメニューは「白州 森香るハイボール」との相性も抜群！大好評のメニューに、今年は友達同士やご家族で、みんなで楽しめる白州ソーセージ等の「盛り合わせ」プレートが登場

平日限定！都心の森で楽しむバーベキュー

- アウトドア感覚でバーベキューを楽しめる「プレミアムグリル」を平日夜のみ開催 ※席数限定。予約制

- 【期 間】 4月25日(木)～5月26日(日) ※雨天中止
【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
【時 間】 <平 日> 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
※4月30日(火)～5月3日(金・祝)は、12:00～営業
<土日祝> 12:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
【座 席】 約100席
【主 催】 東京ミッドタウン
【協 賛】 サントリー酒類株式会社

【メニュー例】

白州蒸溜所で提供している食材のほか、「白州ミッドパーク カフェ」でしか味わえない特別なメニューを多数ご用意しています。

<フード>

- ・白州 ベーコングリル 900円
- ・白州 ソーセージ盛り合わせ 800円
- ・白州 ガーデンセット(スモーク全種盛り合わせ) 1,800円
- ・白州 ペッパーロースハム 600円
- ・白州 ベーコンラップサンド 700円
- ・白州 スモークチキンラップサンド 700円
- ・白州 ソーセージと豆のチリコンカン 850円 など

<ドリンク>

- ・白州 森香るハイボール 500円
- ・白州 ハーブティーハイボール 600円
- ・白州 シトラスハイボール 600円
- ・白州 はちみつハイボール 600円
- ・白州 森香るホットウイスキー 500円 など



▲ 去年の様子



▲ 白州 ガーデンセット イメージ



▲ 白州 森香るハイボール イメージ