

東京ミッドタウンの GW イベント「OPEN THE PARK」開催！

第1弾 おコメを味わいながら芝生の上でくつろぐ！「ミッドタウン コメピクニック」

21_21 DESIGN SIGHT 企画展「コメ展」連動企画

第2弾 みんなで参加できる！ 毎年大好評のギネス世界記録®挑戦イベント

～都会の真ん中の芝生の上で、ヨガや読書、ハイボールカフェも～

4 月 25 日(金)～5 月 25 日(日) ※各イベントで実施日が異なります



東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)では、平成 26 年 4 月 25 日(金)から 5 月 25 日(日)までの期間、ゴールデンウィークのイベント「OPEN THE PARK (オープン ザ パーク)」を開催します。

東京ミッドタウンのコンセプトの1つ「On the Green」をイベントコンセプトとし、新緑の季節に、芝生広場を中心として「都会の中の自然」を体感しながら、笑顔が溢れ、楽しめるイベントを展開します。

「OPEN THE PARK」では 2 つのメインイベントがあり、第 1 弾として 21_21 DESIGN SIGHT 企画展「コメ展」に連動した「ミッドタウン コメピクニック」<4 月 25 日(金)～4 月 29 日(火・祝)>、第 2 弾では、毎年大人気のギネス世界記録®挑戦イベント「ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ® ライブ！イン 東京ミッドタウン 2014」<5 月 2 日(金)～5 月 6 日(火・振休)>が登場します。また、コナミスポーツクラブ人気講師による大好評の定番イベント「ミッドパークヨガ」や、ピクニック気分を読書を楽しめる「ミッドパーク ライブラリー」、爽やかなハイボールが味わえる「白州 ミッドパーク カフェ」が今年も登場し、新緑の季節の到来を芝生の上で楽しんでいただけます。

緑薫る東京ミッドタウンで、初夏の素敵なひとときをお過ごしください。

※ギネス世界記録®およびギネスワールドレコーズ®はギネスワールドレコーズリミテッドの登録商標です。

OPEN THE PARK【主なイベント】 ※各イベントの開催期間は異なります。次ページよりご確認ください。

- **ミッドタウン コメピクニック**…東京ミッドタウンに日本の美味しいお米が大集結！「コメ」を味わいながら楽しむ東京ミッドタウン流のピクニック。21_21 DESIGN SIGHT 企画展「コメ展」との連動企画！
- **ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ® ライブ！イン 東京ミッドタウン 2014**…誰でも気軽に参加できる、大人気のギネス世界記録®挑戦イベントが今年も登場！
- **ミッドパーク ヨガ**…新緑薫る青空や夜空のもと行う、無料のヨガ教室。コナミスポーツクラブの人気講師が登場！
- **ミッドパーク ライブラリー**…ピクニック気分を楽しめる、無料の屋外ライブラリー
- **森香るハイボール 白州 ミッドパーク カフェ**…ハイボールを味わえる屋外カフェで大人の森林浴を

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ **東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100**

■東京ミッドタウンホームページ■ **www.tokyo-midtown.com**

「OPEN THE PARK」 イベントエリアマップ

**「森香るハイボール
白州 ミッドパーク カフェ」**
4/25(金)～5/25(日)
@ミッドタウン・ガーデン
※雨天中止



【→p6】

「ミッドタウン コメピクニック」
4/25(金)～4/29(火・祝)
@芝生広場
※雨天・荒天中止



【→p3】

**「ミッドパーク チャレンジ
ギネスワールドレコーズ®
ライブ！イン 東京ミッドタウン 2014」**
5/2(金)～5/6(火・振休)

@芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、
アトリウム(予定)
※雨天時、場所の変更や
一部中止の可能性あり



【→p4】

「ミッドパーク ライブラリー」
4/26(土)～4/29(火・祝)
5/3(土)～5/6(火・振休)
@芝生広場周辺 ※雨天中止



→p5】

「ミッドパーク ヨガ」

4/26(土)、4/27(日)
4/29(火・祝)～5/6(火・振休)
5/10(土)、5/11(日)
5/14(水)、5/21(水)
@芝生広場 ※雨天中止



【→p5】



※画像は全て過去に実施した様子・イメージ

OPEN THE PARK 開催スケジュール	4月							5月																							
	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	金	土	日	月	火 祝	水	木	金	土	日	月	火 振休	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
ミッドパーク コメ ピクニック																															
ミッドパーク チャレンジ ギネスワールドレコーズ® ライブ！ イン 東京ミッドタウン 2014																															
ミッドパーク ヨガ																															
ミッドパーク ライブラリー																															
森香るハイボール 白州 ミッドパーク カフェ																															

ミッドタウン コメピクニック

選りすぐったお米を「味わい」「体験し」、新緑の中芝生の上でくつろいで楽しんでいただけるイベント「ミッドタウン コメピクニック」。東京都心・東京ミッドタウンの芝生広場に全国のこだわりのお米が集結。新緑の中、ピクニックをしながら美味しいお米を味わえます。同時期に開催している 21_21 DESIGN SIGHT 企画展「コメ展」(佐藤卓・竹村真一ディレクション、2月28日(金)より6月15日(日)まで開催)との連動イベントとしてあわせてお楽しみいただけます。

- 【場所】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場、コートヤード(予定)
 【期間】 4月25日(金)～4月29日(火・祝) ※雨天・荒天中止
 【主催】 東京ミッドタウン



選りすぐりのおコメを味わいながらピクニック

日本各地の個性豊かなブランド米を約 10 種類選出。その場で美味しいお米を味わっていただけます。お米にぴったりのつけあわせも選んでいただき、どんなお米にどんな食材が合うのかなど、味わいながら発見していただけます。

芝生の上でピクニックシートを広げて召し上がっていただく、東京ミッドタウン流のピクニックをお楽しみください。

- 【日時】 11:00～17:00 ※雨天・荒天中止
 【場所】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場



おコメにまつわる様々な体験ワークショップ

日本のさまざまな文化・風俗に根付いた、「お米」。「コメ展」に連動し、お米にまつわるワークショップを行います。

- 【場所】 コートヤード(予定)
 ※詳細は決定次第ご案内いたします。

※画像は全てイメージです



21_21 DESIGN SIGHT 企画展
 佐藤卓・竹村真一ディレクション
コメ展

日本人の暮らしにとっても身近で、日々の生活に欠かせない「コメ」をテーマにした企画展。グラフィックデザイナーの佐藤卓と文化人類学者の竹村真一が展覧会ディレクターを務め、単なる食料としてだけでなく、日本人の文化の根幹をなす「コメ」のありようを見つめ直す。期間中、トークショーやワークショップも多数開催する。

- 【会場】 21_21 DESIGN SIGHT
 【期間】 2014年2月28日(金)～6月15日(日)
 (4月29日、5月6日を除く火曜は休館)
 【開館】 11:00～20:00(4月19日は六本木アートナイト開催により24:00まで開館)
 【入場料】 一般 1,000円、大学生 800円、中高生 500円、小学生以下は無料
 【URL】 <http://www.2121designsight.jp>
 【主催】 21_21 DESIGN SIGHT、公益財団法人 三宅一生デザイン文化財団

ミッドパーク チャレンジ / ギネスワールドレコーズ® ライブ！イン 東京ミッドタウン 2014

2010年に東京ミッドタウンで初開催し、好評を博したギネス世界記録®挑戦イベントが、今年も登場します。前回は、期間中約4,200人がギネス世界記録®に挑戦し、5種目で8個のギネス世界記録®が誕生。大盛況のうちに幕を閉じました。どなたでも挑戦頂けるギネス世界記録®。今年は、はたしていくつの記録が生まれるでしょうか。

<ミッドパーク チャレンジの特徴>

- **誰でも無料で楽しくギネス世界記録®に挑戦できる**
チャレンジ種目は、期間中延べ4種目。幅広い年代の方が楽しく気軽にギネス世界記録®に挑戦していただけるよう、様々な種目をご用意しています。
- **記録樹立者には、ギネス世界記録®公認の認定証をその場で授与**
認定イベントは、ギネスワールドレコーズ®社の認定員立会いのもとに行われ、ギネス世界記録®更新者には、その場でギネス世界記録®公認の認定証を授与いたします。
- **テーマに沿った種目でチャレンジ！**
「日常生活品を使ってチャレンジ！」「集中力でチャレンジ！」などテーマに沿った種目をご用意しております。身近な道具を使っての種目や、パートナーとともに2人で挑戦する種目など、お子さまはもちろんご家族、カップルなど、どなたでもギネス世界記録®に挑戦いただけます。

- 【期 間】 5月2日(金)～5月6日(火・振休)
※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり
- 【場 所】 芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、アトリウム(予定)
- 【時 間】 11:00～17:00(整理券配布:10:30～) ※予定
- 【料 金】 無料
- 【参加方法】 整理券を各ブースで受け取り、プラクティス(予選)に参加、各チームの記録上位の方には認定イベントへの挑戦権を贈呈します。認定イベントにて認定員立会いのもとギネス世界記録®にチャレンジ。晴れて、ギネス世界記録®を達成したら、その場で認定証を手渡します。
※18歳未満の方は保護者の同意書が必要となります。

【種目例】※変更の場合があります

<日常生活品を使ってチャレンジ！>

・タオル早干しチャレンジ(仮称)

→時間内にタオルを洗濯バサミで干す数を競います。



OFFICIAL CHALLENGE



▲ 昨年の様子

ミッドパーク ヨガ

新緑の香りでいっぱいの広大な芝生広場を舞台に、毎年多くの方に楽しんでいただいているミッドパーク ヨガ。東京ミッドタウンの風物詩となっている本プログラムは、コナミスポーツクラブの協力のもと実施いたします。芝生の息吹を素足で感じながら見上げる、都会の空。高層ビルや東京タワーを眺めながら、伸びやかに行うヨガは、いつもと違った感覚で「東京」を楽しめる人気のイベントです。

- 【場所】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場
【料金】 無料
【主催】 東京ミッドタウン
【協力】 株式会社コナミスポーツ&ライフ
※一部コンテンツは期間が変更になる場合がございます。
※各コンテンツの実施日程詳細は決定次第ご案内いたします。



▲昨年の様子

<朝ヨガ>

- 【期間】 4/26(土)、4/27(日)、4/29(火・祝)、5/3(土)～5/6(火・振休)、5/10(土)、5/11(日)
【時間】 9:30～11:00 (受付開始 9:00～) ※雨天中止

<夜ヨガ>

- 【期間】 4/30(水)、5/1(木)、5/2(金)、5/14(水)、5/21(水)
【時間】 19:30～20:30 (受付開始 19:00) ※雨天中止

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません。

※雨天時の実施状況等は、東京ミッドタウンオフィシャルホームページで告知いたします。

【講師例】

■ RYUJI

サッカー選手を経て舞台活動を始め、劇団四季に4年間在籍。退団後もミュージカル舞台活動を積極的に行っている。最大のヨガの祭典、2012年ヨガフェスタでは、オープニングの振り付け演出作曲を担当。スタジオインストラクター、個人パーソナルトレーナーとして活動中。



■ TAKKO

一般社団法人体力メンテナンス協会 骨盤メンテナンスプログラムディレクター、Birth beauty care～誕生を美しく～B-land 代表。Ana Davis に師事し、女性のためのヨガを学び、また現在は、骨盤美容の第一人者 立花みどり氏に師事しピルビスピーティスト修得中。



■ アンジェラ・磨紀・バーン

プロサーファー/モデル。サーフィン雑誌やテレビ番組でモデルやパーソナリティ等幅広く活動し、ハワイではプロサーファー・カリスマロコサーファーとして大人気。自身が主催しているボランティアサーフィンスクール「Ocean's Love」は、障がいを持つ子供達に海やサーフィンの楽しさを伝えたいという思いから始まり、今年で10周年をむかえる。活動の傍ら、ヨガのスペシャリストとして、ハワイアンヨガ DVD「Hawaiian Life Style with Yoga」をリリース。



■ WAKA

モデルとして雑誌『VERY』『yogaJOURNAL』や、数々のCMで活躍。マック久美子のもとインシュタヨガを学び、2007年にヨガアライアンス資格を取得。2009年よりヨガフェスタに毎年出場。2013年9月には自身がモデル、監修を務めるヨガDVD『部分痩せヨガ』を発売。



ミッドパーク ライブラリー

ピクニック気分芝生の上で寝転んだり一冊の本を覗いたり。思い思いに読書を楽しむことができる、無料の屋外ライブラリーが今年も登場します。50のキーワードで選ばれた本が3冊、レジャーシートとともにバスケットに入っており、お好きなバスケットを選ぶことで「本と出会う」ことのできるイベントです。

本をセレクトするのはブックディレクターの幅允孝氏。今年は「芝生を楽しむ」をテーマにセレクト。青空のもと、新たな本との出会いをお楽しみください。

- 【期間】 4月26日(土)～4月29日(火・祝)
5月3日(土)～5月6日(火・振休) ※雨天中止
【時間】 11:00～17:00
【場所】 芝生広場周辺
【料金】 無料



▲過去開催の様子

【キーワードと選出された本の例】

● 空を見上げる

『空の絵本』長田弘、荒井良二(講談社)

『空の名前』高橋健司(角川書店)

『ノンちゃん雲にのる』石井桃子、中川宗弥(福音館書店)

● 米本

『日本全国 ご飯のとも ～お米マイスター推薦の100品～』(リトル・モア)

『自由が丘3丁目 白山米店のやさしいごはん』白山米店お母さん(ミシマ社)

『知ろう 食べよう 世界の米』佐藤洋一郎(岩波書店)

森香るハイボール 白州 ミッドパーク カフェ

豊かな自然に囲まれた南アルプスの、森の蒸溜所で生まれた「シングルモルトウイスキー 白州」。

東京ミッドタウンに、「森香るハイボール 白州 ミッドパーク カフェ」が今年も登場します。ミッドタウン・ガーデンの中で「白州 森香るハイボール」が楽しめる屋外カフェで、爽やかな春の日差しの中、心地よい上質な時間をお過ごしいただけます。

「白州 森香るハイボール」は、「シングルモルトウイスキー 白州」を南アルプスの天然水を使用したソーダで割り、フレッシュミントを添えてご提供します。森で深呼吸をするような、芳しい緑の香りとすっきりとした味わいが特徴で、普段ウイスキーを飲まない方や、女性にもおすすめです。

<森香るハイボール 白州 ミッドパーク カフェの特徴>

白州 森香るハイボールと様々なバリエーションが楽しめるドリンクメニュー

- 定番の「白州 森香るハイボール」をはじめとする白州ハイボールの様々なバリエーションに加えて、今年は「白州 ホットハーブティー割り」も登場

地元の食材を使ったカフェ限定メニュー

- 白州地方の食材を使ったカフェ限定のオリジナルメニューは「白州 森香るハイボール」との相性も抜群！大好評のメニューに、今年も友達同士やご家族で、みんなで楽しめる白州ソーセージ等の「盛り合わせ」プレートが登場

平日限定！都心の森で楽しむバーベキュー

- アウトドア感覚でバーベキューを楽しめる「プレミアムグリル」を平日夜のみ開催 ※席数限定。予約制

【期 間】	4月25日(金)～5月25日(日) ※雨天中止
【場 所】	ミッドタウン・ガーデン
【時 間】	<平 日> 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30) ※4月28日(月)、4月30日(水)～5月2日(金)は、12:00～営業 <土日祝> 12:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
【座 席】	約100席
【主 催】	東京ミッドタウン
【協 賛】	サントリー酒類株式会社
【メニュー例】	

白州蒸溜所で提供している食材のほか、「白州 ミッドパーク カフェ」でしか味わえない特別なメニューを多数ご用意しています。

<フード>

- ・白州 ガーデンセット(スモーク全種盛り合わせ) 2,000円
- ・白州 ソーセージ盛り合わせ 1,000円
- ・白州 ベーコングリル 900円
- ・白州 タンスモーク 600円
- ・スモークチキンと色彩野菜のパスタ 700円
- ・MIX ナッツ 500円 など

<ドリンク>

- ・白州 森香るハイボール 500円
- ・白州 ハーブティーハイボール 600円
- ・白州 シトラスハイボール 600円
- ・白州 はちみつハイボール 600円
- ・白州 森香るホットウイスキー 500円
- ・白州 ホットハーブティー割り 600円 など



▲白州 森香るハイボール



▲白州 ガーデンセット



▲昨年の様子

※画像はイメージです※価格は全て8%の税込み
※メニュー及び価格に変更になる可能性がありますので、何卒ご了承ください