

緑豊かな都会の真ん中の芝生の上で のびのびくつろぎ、リフレッシュ
東京ミッドタウンのGW イベント「OPEN THE PARK」開催！
 ヨガや読書、様々な体験で新緑に触れて深呼吸
 ギネス世界記録®に挑戦できる人気イベントや、ハイボールカフェも登場！
 4月24日(金)～5月24日(日)

※各イベントで実施日が異なります



東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)では、2015年4月24日(金)から5月24日(日)までの期間、ゴールデンウィークのイベント「OPEN THE PARK (オープン ザ パーク)」を開催いたします。

新緑の季節に、芝生広場を中心とする「都会の中の自然※」を体感しながら、東京ミッドタウンのコンセプトのひとつ「On the Green」を体感していただけるイベントを展開します。

「OPEN THE PARK」では、毎年大人気のギネス世界記録挑戦イベント「ミッドパーク チャレンジ」<4月29日(水・祝)、5月2日(土)～5月6日(水・振休)>が登場するほか、コナミスポーツクラブ協力のもと、芝生の上で深呼吸しながらのびのびとレッスンが受けられる「ミッドパーク ヨガ」、様々な種類の爽やかなハイボールを味わえる「ワールド ハイボール ミッドパーク カフェ」、ピクニック気分ですぐ屋外での読書を楽しめる「ミッドパーク ライブラリー」が登場し、新緑の季節の到来を存分に楽しんでいただけます。また、同時開催特別イベントとして昨年の夏、芝生広場に登場した巨大ゴジラが再登場し、東京ミッドタウンでお客様を迎えます。

青々とした緑薫る東京ミッドタウンで、初夏の素敵なひとときをお過ごしください。

ギネス世界記録®およびギネスワールドレコーズ®はギネスワールドレコーズリミテッドの登録商標です。

OPEN THE PARK【主なイベント】 各イベントの開催期間は異なります。次ページよりご確認ください。

- ミッドパーク チャレンジ …誰でも気軽に参加できる、大人気のギネス世界記録挑戦イベントが今年も登場！
- ミッドパーク ヨガ…新緑薫る青空や夜空のもとコナミスポーツクラブが行う、無料のヨガ教室。
ケン・ハラクマなど人気講師が登場！
- ワールド ハイボール ミッドパーク カフェ…様々な味わいのハイボールを楽しめる屋外カフェで、大人の森林浴を
- ミッドパーク ライブラリー…新たな本と出会い、芝生の上で読書を楽しむ屋外ライブラリー

同時開催イベント

- ミッドタウン ミーツ ゴジラ リターンズ…迫力満点のゴジラが東京ミッドタウンの玄関口に登場！

※東京ミッドタウンは開発区域の40%以上を緑化するなど緑豊かな空間を創り出している施設として、公益財団法人 都市緑化機構により「都市のオアシス」の認定を受けています

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL: 03-3475-3100

■東京ミッドタウンホームページ■ www.tokyo-midtown.com

【本件取材に関する報道関係の方のお問い合わせ先】

東京ミッドタウン PR担当
 金子、高道 TEL: 03-3475-3141 / FAX: 03-3475-3144 (東京ミッドタウンマネジメント株式会社)
 小笠原、岡部 TEL: 03-4580-9101 / FAX: 03-4580-9127 (株式会社プラップジャパン)
 携帯: 080-5887-1093

ミッドパーク チャレンジ

2010年に東京ミッドタウンで初開催し、好評を博したギネス世界記録挑戦イベントが、今年も登場します。前回は、期間中(5日間)約3,300人がギネス世界記録に挑戦し、4種目で9個のギネス世界記録が誕生。お子さまから大人の方まで幅広い世代の方々がギネス世界記録の公式認定証を手にし、大盛況のうちに幕を閉じました。どなたでも挑戦頂けるギネス世界記録。今年は、はたしていくつの記録が生まれるでしょうか。

- 【期間】 4月29日(水・祝)、5月2日(土)～5月6日(水・振休)
※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり
- 【場所】 芝生広場、アトリウム、コートヤード(予定)
- 【時間】 11:00～17:00(整理券配布:10:30～) ※予定
- 【料金】 無料
- 【参加方法】 整理券を各ブースで受け取り、プラクティス(予選)に参加、各チームの記録上位の方には公式チャレンジへの挑戦権を贈呈します。公式チャレンジにて認定員立会いのもとギネス世界記録にチャレンジ。晴れて、ギネス世界記録を達成したら、その場で認定証を手渡します。
※18歳未満の方は保護者の同意書が必要となります。
- 【主催】 東京ミッドタウン



OFFICIAL
CHALLENGE

～ミッドパークチャレンジとは～

- **誰でも無料で楽しくギネス世界記録に挑戦できる**
お子さまから大人まで幅広い年代の方が楽しく気軽にギネス世界記録に挑戦していただける本イベント。ふらりと立ち寄ってギネス世界記録を更新される方、毎年仲間同士で参加されている方、様々な方が挑戦されています。
- **記録樹立者には、ギネス世界記録公認の認定証をその場で授与**
公式チャレンジは、ギネスワールドレコーズリミテッドの認定員立会いのもとに行われ、更新者には、その場でギネス世界記録の公式認定証を授与いたします。
- **身の回りにあるものでチャレンジ!**
一見簡単そうな、身近な道具を使って秒数や回数を競う種目や、パートナーとともに2人で挑戦する種目など、家でも練習できそうな種目が多いのがミッドパークチャレンジの魅力。お子さまはもちろんご家族、カップルなど、どなたでもギネス世界記録に挑戦いただけます。



▲ 昨年のギネス世界記録 挑戦者



▲ 昨年の様子/テニスボールをパートナーの背負うカゴに投げ入れる「バスケット・オン・ザ・バック」



▲ 昨年の様子/30秒以内にパートナーと何回馬跳びができるか挑戦する「馬跳び王」



▲ 昨年の様子/10枚のタオルを洗濯ばさみで干すタイムチャレンジを行う「ランドリーマスター」

ミッドパーク ヨガ

新緑の香りでいっぱいの広大な芝生広場を舞台に、毎年多くの方に楽しんでいただいているミッドパーク ヨガ。東京ミッドタウンの風物詩ともいえる本プログラムは、コナミスポーツクラブの協力のもと実施し、人気講師のケン・ハラクマさんや、モデルとしても活躍する野沢和香さんも登場します。芝生の息吹を素足で感じながら見上げる、都会の空。高層ビルや東京タワーを眺めながら、伸びやかに行うヨガは、いつもと違った感覚で「東京」を感じ、都心の自然を意識しながら楽しめる、人気のイベントです。週末は朝、平日は夜の開催で、自然のパワーを感じたり深いリラックスを求めたりと異なる開催時間／講師による多彩なプログラムを体感できることも魅力です。

- 【 場 所 】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場
 - 【 料 金 】 無料
 - 【 主 催 】 東京ミッドタウン
 - 【 協 力 】 コナミスポーツクラブ
- ※一部コンテンツは期間が変更になる場合がございます。
※各コンテンツの実施日程詳細は決定次第ご案内いたします。

朝ヨガ

- 【 期 間 】 4/29(水・祝)、5/2(土)～6(水・振休)、9(土)、10(日)、16(土)、17(日)、23(土)、24(日)
- 【 時 間 】 9:30～11:00 (受付開始 9:00～) ※雨天中止



▲ 昨年の様子

夜ヨガ

- 【 期 間 】 4/30(木)、5/1(金)、13(水)、20(水)
 - 【 時 間 】 19:30～20:30 (受付開始 19:00) ※雨天中止
- ※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません。
※雨天時の実施状況等は、東京ミッドタウンオフィシャルホームページで告知いたします。



【講 師 例】



ケン・ハラクマ

日本のヨガの第一人者として、国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行い、「ミッドパーク ヨガ」でも誰もが楽しくヨガに触れられるようなクラスを開催し人気を集めている。日本最大のヨガイベント「ヨガフェスタ」の発起人の一人。



羽鳥 冬子

国際線 CA から転身し、ヨガ・ピラティスインストラクターとして美容と健康をトータルデザインしている。オリジナルメソッド Yogaroma や、アロマブランド FYK も展開。ミッドパーク ヨガをはじめ、多数のヨガイベントに出演。



WAKA

モデルとして雑誌『VERY』『yoga JOURNAL』や、数々のCM で活躍。マック久美子のもとイシュタヨガを学び、2007年にヨガアライアンス資格を取得。2009年よりヨガフェスタに毎年出場。2013年9月には自身がモデル、監修を務めるヨガDVD『部分痩せヨガ』を発売。



アンジェラ・マキ・バーノン

ハワイではプロサーファー・カリスマロコサーファーとして活動する傍ら、ヨガインストラクターとしても活躍。ボランティアサーフィンスクール「Ocean's Love」を主催している。

ワールド ハイボール ミッドパーク カフェ

うらかな春の木漏れ日の下で、ゆったりとハイボールを愉しめる新緑カフェが、今年も東京ミッドタウンに登場します。今年のテーマは「WORLD WHISKY」。ミッドタウン・ガーデンにつくられた心地よいスペースで、世界の5大ウイスキーを爽やかなハイボールでお楽しみいただけます。「響 JAPANESE HARMONY」「メーカーズマーク」「ラフロイグ 10年」「カナディアンクラブ ブラックラベル」「カネマラ」などの厳選ウイスキーをご用意。

それぞれの土地の気候や風土を反映した特長あるウイスキーたちの中から、ぜひお気に入りの一杯を見つけてください。都会の真ん中に出現した癒しの空間で、あなただけの上質な時間をお過ごしください。

- 【 期 間 】 4月24日(金)～5月24日(日) ※雨天中止
- 【 場 所 】 ミッドタウン・ガーデン
- 【 時 間 】 <平日> 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30)

<土日祝> 12:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
※4月29日(水祝)～5月10日(日)は、期間中 12:00～営業
※4月25日(土)は六本木アートナイト開催のため
23:00まで営業延長(予定)

- 【 座 席 】 約100席
- 【 主 催 】 東京ミッドタウン
- 【 協 賛 】 サントリースピリッツ株式会社



▲ 昨年の様子

ミッドパーク ライブラリー

青空の下、芝生の上で寝転んでお気に入りの一冊を探したり、親子で同じ絵本を読んでみたり。思い思いのスタイルで読書を楽しむことができる、無料の屋外ライブラリーが今年も登場します。人気ブックディレクターの幅允孝氏が、「深呼吸」をテーマに 150 冊の本をセレクトしました。50 のキーワードで選ばれた 3 冊の本が、レジャーシートとともにバスケットに入っており、好きなバスケットを選ぶことで「本と出会う」ことのできるイベントです。

初夏の風の中、新たな本との出会いをお楽しみください。

- 【期間】 4月29日(水・祝)
5月2日(土)～6日(水・振休)、9日(土)、10日(日) ※雨天中止
- 【時間】 11:00～17:00
- 【場所】 芝生広場周辺
- 【料金】 無料
- 【主催】 東京ミッドタウン



▲過去開催の様子

【キーワードと選出された本の例】
＜ゆっくりと息を吸い込む＞

- ◇ 『呼吸の本』谷川俊太郎、加藤俊朗(サンガ)
- ◇ 『「待つ」ということ』鷺田清一(角川学芸出版)
- ◇ 『深呼吸の必要』長田 弘(晶文社)

＜身近な緑＞

- ◇ 『みちくさの名前。—雑草図鑑』吉本由美(NHK 出版)
- ◇ 『ミクロの森: 1㎡の原生林が語る生命・進化・地球』
デヴィッド・ジョージ・ハスケル(築地書館)
- ◇ 『European Fields: The Landscape of Lower League Football』
Hans Van Der Meer(Steidl)

同時開催:特別イベント／ ミッドタウン ミーツ ゴジラ リターンズ

2009年より開催され、今年で7年目を迎える「六本木アートナイト2015」。六本木の街を舞台にした一夜限りのアートの饗宴は年々参加者を増やし、昨年は2日間で延べ70万人を動員しました。

東京ミッドタウンは今年、メインコンテンツとして施設の玄関口であるプラザエリアに、日本を代表し世界中に愛されるハリウッド映画版「GODZILLA ゴジラ」の1/7のスケールを再現した頭部を設置いたします。

まるで東京の街に突如現れたかのような、精巧かつ迫力ある約4mの巨大なゴジラの頭部が東京ミッドタウンに現れ、お客様を迎えます。ゴジラは、「六本木アートナイト2015」終了後も「OPEN THE PARK」開催期間中、特別に展示いたします。

- 【期間】 4月23日(木)～5月24日(日)
- 【時間】 11:00～21:00 ※17:00～21:00はライトアップを実施
※4月25日(土)18:30～24:00は六本木アートナイトスペシャル演出を実施予定
- 【場所】 東京ミッドタウン プラザ 1F
- 【料金】 無料
- 【主催】 東京ミッドタウン
- 【特別協力】 東宝株式会社



▲昨夏東京ミッドタウンに登場したゴジラの様子