

都会のまん中、初夏の風を芝生の上で感じる

東京ミッドタウンのGWイベント 「OPEN THE PARK」開催！

新緑の中、元気に泳ぐこいのぼり
青空の下、ヨガや読書を楽しめる人気イベント

4月22日(金)～5月29日(日)

※各イベントで実施日が異なります

東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)では、2016年4月22日(金)から5月29日(日)までの期間、ゴールデンウィークのイベント「OPEN THE PARK (オープン ザ パーク)」を開催いたします。

今年は、「和む ～On the Green～」をテーマに開催し、ゴールデンウィーク期間中、ミッドタウン・ガーデンには色とりどりのこいのぼりが並んで、お客様をお迎えます。コナミスポーツクラブ協力のもと、青空の下で深呼吸しながらのびのびとレッスンが受けられる「ミッドパーク ヨガ」、キーワードを選ぶことで読みたい本に出会える「Kindle ミッドパーク ライブラリー」も登場し、新緑の季節の到来を広大な芝生の上で存分に楽しんでいただけます。また、『世界の5大ウイスキーを愉しむ旅』をテーマにした「ワールドウイスキーハイボール ミッドパーク カフェ」では、木漏れ日のなか様々なウイスキーを心ゆくまで味わっていただけます。



▲イメージ

NEW!

ミッドパーク ギャラリー ～こいのぼり コレクション～

ミッドタウン・ガーデンを中心に鮮やかな100匹のオリジナルこいのぼりがお出迎え！

「子どもの成長を願う」をテーマに、グラフィックデザイナーやクリエイターがオリジナルのこいのぼりをデザインします



ミッドパーク ヨガ

休日は朝のリフレッシュに、平日は夜空の下でリラックスしていただける人気イベント



Kindle

ミッドパーク ライブラリー
人気の青空ライブラリーでは、Kindleも登場します



ワールドウイスキーハイボール ミッドパーク カフェ

青々とした新緑を心ゆくまで味わえる屋外カフェでは、香りのよいハイボールが初夏の到来をさらに爽やかに演出します

「都会の中の自然※」のなかで、東京ミッドタウンのコンセプトのひとつ「On the Green」を体感していただけるイベントです。緑薫る東京ミッドタウンで、初夏の素敵なひとときをお過ごしください。

※東京ミッドタウンは開発区域の40%以上を緑化するなど緑豊かな空間を創り出している施設として、公益財団法人 都市緑化機構により「都市のオアシス」の認定を受けています

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100
■東京ミッドタウンホームページ■ www.tokyo-midtown.com

NEW!

ミッドパーク ギャラリー ～こいのぼり コレクション～

今年初開催となる、「ミッドパーク ギャラリー ～こいのぼり コレクション～」は、「子どもの成長を願う」をテーマに、オリジナルのこいのぼりを制作します。勝井三雄さんや、永井一正さんなどのグラフィックデザイナーやクリエイター、美大生が今回のためにデザインしたこいのぼり計 100 匹がミッドタウン・ガーデンを中心に街を彩ります。子供の成長を祝うこいのぼりが、緑あふれるガーデンでのびやかに泳ぎます。



▲こいのぼり イメージ

- 【 期 間 】 4 月 22 日 (金)～5 月 8 日 (日) ※天候により中止となる場合がございます
- 【 場 所 】 ミッドタウン・ガーデン
- 【 料 金 】 無料
- 【 主 催 】 東京ミッドタウン
- 【 協 力 】 株式会社徳永こいのぼり ほか
- 【デザイン協力】 武蔵野美術大学 ほか

ミッドパーク ヨガ

新緑の香りのなか、毎年多くの方に楽しんでいただいているミッドパーク ヨガは、全 18 日間開催します。東京ミッドタウンの風物詩ともいえる本プログラムは、コナミスポーツクラブの協力のもと実施し、人気講師のケン・ハラクマさんや栗原冬子さんも登場します。

都会のまん中で、青空の下、広大な芝生広場でヨガをする開放感は、初心者からリピーターまで多くの方を魅了しています。週末は朝のパワーをのびのびと感じられるヨガを、平日は夜の空気を味わい、深いリラックスを求めるヨガを行います。



▲昨年の様子

- 【 場 所 】 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場
- 【 料 金 】 無料
- 【 主 催 】 東京ミッドタウン
- 【 協 力 】 コナミスポーツクラブ

※一部コンテンツは期間が変更になる場合がございます。
※各コンテンツの実施日程詳細は決定次第ご案内いたします。

- 朝ヨガ** 【 期 間 】 4/23(土)、24(日)、29(金・祝)、30(土)
5/1(日)、3(火・祝)、4(水・祝)、
5(木・祝)、7(土)、8(日)
- 【 時 間 】 9:30～11:00 (受付開始 9:00～) ※雨天中止

- 夜ヨガ** 【 期 間 】 4/26(火)、27(水)、5/10(火)、11(水)、17(火)、18(水)、24日(火)、25日(水)
- 【 時 間 】 19:30～20:30 (受付開始 19:00) ※雨天中止
- ※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません。
※雨天時の実施状況等は、東京ミッドタウンオフィシャルホームページで告知いたします。
※屋外イベントのため、必要に応じて飲料をご持参ください。

【講師例】



ケン・ハラクマ

日本のヨガの第一人者として、国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行い、「ミッドパーク ヨガ」でも誰もが楽しくヨガに触れられるようなクラスを開催し人気を集めている。日本最大のヨガイベント「ヨガフェスタ」の発起人の一人。



栗原 冬子

国際線 CA から転身し、ヨガ・ピラティスインストラクターとして美容と健康をトータルデザインしている。オリジナルメソッド Yogaroma を組み込んだファスティングサロンも展開。ミッドパークヨガをはじめ、多数のヨガイベントに出演。

Kindle ミッドパーク ライブラリー

都会のまん中で芝生の上に寝転びながらする読書。カップルで、親子で、思い思いに読書を楽しむことができる、無料の屋外ライブラリーが今年も登場します。

人気ブックディレクターの幅允孝氏が、「和む ～On the Green～」をテーマに、キーワードを50個選定。ひとつのキーワードにつき、3冊の本をバスケットに入れて貸し出す青空ライブラリーは、いつもとは違う本との出会い方ができることで毎年好評をいただいています。

また、今年も Amazon の Kindle で読書を楽しむこともでき、様々なかたちで物語と出会えるライブラリーとなります。



▲昨年の様子

- 【期間】 4月29日(金・祝)～5月8日(日) ※雨天中止
- 【時間】 11:00～17:00
- 【場所】 芝生広場周辺
- 【料金】 無料
- 【主催】 東京ミッドタウン
- 【協賛】 Amazon.co.jp



「和むことば」や「心地よい緑」といったキーワードで選ばれた3冊の本がカゴの中に入れて貸し出されます。例えば、「和むことば」のキーワードでは、佐野洋子さんの選りすぐりのエッセイが絵本になった『ヨーコさんの“言葉”』(講談社)、「ぐっとくる言葉」を集めた『ドラえもん名言集「のび太くん、もう少しだけががんばって!」』(藤子・F・不二雄/小学館)、思わず微笑んでしまう、ほしよりこの作品『B&D』(マガジンハウス)の3冊が選書されています。

～世界の5大ウイスキーを愉しむ旅～ ワールドウイスキーハイボール ミッドパーク カフェ

東京のまん中で柔らかな新緑の木漏れ日の下、ハイボールを手にゆったりと過ごす。初夏の空気を満喫できる、人気の屋外カフェが今年も登場します。「世界の5大ウイスキーを愉しむ旅」をテーマに、それぞれ香りや味わいの違うウイスキーを飲み比べていただけます。「ジムビーム」「メーカーズマーク」「白州」「知多」「カナディアンクラブ」「ラフロイグ セレクト」「カネマラ」などのウイスキーをハイボールで味わえます。

それぞれの国の気候や風土、歴史などによって異なる魅力を持った特長あるウイスキーからお気に入りの一杯を見つけながら、癒しの空間であなただけの上質な時間をお過ごしください。



▲昨年の様子

- 【期間】 4月22日(金)～5月29日(日) ※雨天中止
- 【場所】 ミッドタウン・ガーデン
- 【時間】 <平日> 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
<土日祝> 12:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
※5月2日(月)、6日(金)は、期間中12:00～営業
- 【座席】 約100席
- 【主催】 東京ミッドタウン
- 【協賛】 サントリースピリッツ株式会社