

都会の広大な芝生の上でピクニックを満喫！東京ミッドタウンのGWイベント 「MIDTOWN OPEN THE PARK 2025」

～豊富なテイクアウトフードや多彩なマルシェが登場！自然の中で楽しめるアクティビティも～



▲イメージ

東京ミッドタウン(港区赤坂 / 事業者代表 三井不動産株式会社)は、2025年4月25日(金)から5月11日(日)の期間、「MIDTOWN OPEN THE PARK 2025(ミッドタウン オープン ザ パーク)」を開催いたします。
東京ミッドタウンが有する広大なガーデンの青々とした芝生の上で、ピクニックを楽しめるほか、ドリンクのテイasting体験やフードが味わえるマルシェも登場。そのほか、子どもの成長を願うオリジナルこいのぼりが空を彩るこいのぼり GALLERYをはじめ、都心の自然を感じながら心身を整えるアクティビティやワークショップなど、新緑の季節を満喫できるプログラムをご用意しています。
都会の真ん中で、ゆったりとしたひとときをお楽しみください。

【MIDTOWN OPEN THE PARK 2025 コンテンツ】

＼ピクニックタイムを芝生の上で満喫！

今年もミッドタウン・ガーデンを開放し、青々とした芝生の上でピクニックをお楽しみいただけます。
館内での豊富なテイクアウトグルメに加え、期間限定でドリンクやフードが楽しめるマルシェも登場！

- Nonbiri On the Green 4月25日(金)～5月11日(日)
- CRASHIP PARK 5月9日(金)～5月11日(日)

＼ピクニックと一緒に新緑の季節を満喫できるコンテンツも！

「子どもの成長を願う」をテーマに作られた約100匹のオリジナルこいのぼりが今年も登場！
都心の自然の中で楽しめるアクティビティやワークショップもご用意しております。

- こいのぼり GALLERY 4月25日(金)～5月11日(日)
- 新緑を楽しむウェルネスアクティビティ 4月26日(土)～5月6日(火・振休)予定
- 蓮沼執太と緑の音を探るワークショップ 4月29日(火・祝)

- 掲載時の一般の方のお問い合わせ先：東京ミッドタウン・コールセンター TEL：03-3475-3100
- 東京ミッドタウン オフィシャルサイト：www.tokyo-midtown.com

＼ピクニックタイムを芝生の上で満喫！

● Nonbiri On the Green

心地よい季節、豊かな緑とやわらかな陽ざしに包まれながら、思い思いに過ごせるミッドタウン・ガーデンが期間限定でオープンします。館内のテイクアウトメニューを持ち寄って、気軽にピクニックを楽しめます。さらに今年は、20時まで開放。一部エリアには明かりが灯り、過ごしやすい夜風の中でナイトピクニックも満喫できます。新緑の季節ならではの、くつろぎのひとつをお過ごしください。



▲イメージ



▲イメージ

- 【期間】 4月25日(金)～5月11日(日) ※雨天中止
- 【時間】 11:00～20:00
- 【場所】 ミッドタウン・ガーデン ※芝生広場は5月3日(土・祝)から開放予定
- 【主催】 東京ミッドタウン

■手ぶらでOK！無料のピクニックツールで手軽にピクニック



▲イメージ

ピクニックツールのレンタルサービスを無料で実施！

【レンタルツールの例】ミニテーブル、LED ランタン、バスケット、ランチョンマット等
※ピクニックツールは数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

■館内ではピクニックにぴったりのテイクアウトグルメを集めたフェアを開催！



▲イメージ

ミッドタウン・ガーデンの開放期間中、館内ではバラエティ豊かなテイクアウトフードをご用意。青空の下、緑に囲まれながら、好きなフードやドリンクをゆったりと楽しめます。

■やさしい光に包まれる、特別なナイトピクニック



▲イメージ

今年は、20時までガーデンを特別開放し、一部エリアをライトアップ。さらに、やさしく光るLEDランタンのレンタルもご用意。心地よい夜風が吹き抜ける空間でナイトピクニックをお楽しみいただけます。都会にいなながら、特別な夜のひとときをゆったりと満喫できる贅沢な体験をお届け。

＼ピクニックと一緒に！お買い物でレジャーシートプレゼント！

館内飲食店舗で 3,000 円(税込)以上お買い上げのレシート(合算可)をお持ちいただくと、先着 1,000 名様にレジャーシートをプレゼント！

※なくなり次第終了

※一部対象外店舗あり

※内容は変更となる場合がございます

【引換場所】ガレリア 1F インフォメーション(予定)



▲イメージ

＼ミッドタウン・ガーデン順次開放！ピクニック可能エリア！



＼イベント期間後も芝生の上でピクニックを楽しめる！

一部エリアはイベント期間終了後 6 月 15 日(日)まで開放。館内では人気店によるテイクアウトメニューも引き続きご提供します。GW が終わった後も新緑の季節を感じながらピクニックをお楽しみください。
※ピクニックツールのレンタルは 5 月 11 日(日)まで



▲イメージ



▲イメージ

GW 期間は多彩なドリンクやフード・物販が楽しめるマルシェが登場！

● CRASHIP PARK

日本の”ものづくり”を五感で体験できる都市型イベント「CRASHIP PARK(クラシップパーク)」を東京ミッドタウンで開催！日本全国から厳選された生産者・販売者が3日間限定で集結し、お茶やコーヒー、日本酒、ワインなどこだわりの逸品をテイスティングいただけます。

また、ものづくりの魅力を体験できるワークショップやトークセッション、古着やヴィンテージアイテムが揃うマーケットを通して、造り手や伝え手、消費者との交流をお楽しみいただけます。



▲イメージ(写真: Yuta Tsuchiya)



▲イメージ

- 【期間】 5月9日(金)～5月11日(日) ※雨天開催・荒天中止
- 【時間】 5月9日(金) 15:00～20:00 / 5月10日(土)、11日(日) 12:00～19:00
- 【場所】 芝生広場
- 【料金】 入場無料
※コンテンツによりテイスティングカップの購入が必要な場合がございます。
- 【主催】 CRASHIP PARK 実行委員会
- 【共催】 三井不動産株式会社、HAVE A GOOD MARKET!!!
- 【協力】 東京ミッドタウン
- 【詳細】 WEB サイト: <https://crashipark.jp> ※3月下旬公開予定
Instagram: https://www.instagram.com/craship_park/



■お茶・コーヒー・日本酒・ワインのテイスティング体験を堪能！

全国各地から厳選された生産者・販売者が集結。人気店が提供するフードとのペアリングも。

【ご利用方法】会場でテイスティング体験をお楽しみいただける、テイスティングカップを販売いたします。

事前の購入はこちら: <http://motion-gallery.net/projects/crashipark>

(サイトのオープン及び事前のテイスティングカップ販売は3月下旬開始予定)



(写真: Ryusei Kashiwakura)

■職人技やものづくりの魅力を体験できるワークショップ・トークセッションも実施！

ワークショップや多彩なゲストによるトークセッションを通して、造り手や伝え手が”ものづくり”に込めた想いや美意識、技術、地域の風土を感じてみませんか。

【ご利用方法】

<ワークショップ> 有料・事前予約必要。詳しくはWEBサイトをご確認ください。

<トークセッション> 無料・事前予約不要。ご自由にご参加いただけます。



(写真: Naoto Date)

■ヴィンテージ&クラフトマーケットや音楽ライブでイベントを満喫！

古着・ヴィンテージアイテムやクラフト・雑貨が並ぶマーケット、アーティストたちによる音楽ライブを実施します。特別なひとときをお楽しみください。

＼ピクニックと一緒に新緑の季節を満喫できるコンテンツも！ /

● こいのぼり GALLERY

端午の節句を祝し、「子どもの成長を願う」をテーマに、国内外のアーティストやデザイナーが手がけた約 100 匹の個性豊かなオリジナルこいのぼりが新緑のミッドタウン・ガーデンを彩ります。風に揺れながら緑の中を泳ぐ、カラフルなこいのぼりたちは、まるでアート作品のよう。自然の中で楽しめる特別な展示です。

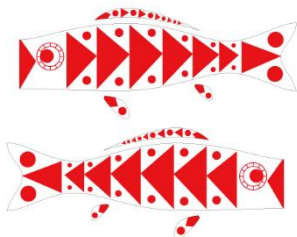
こいのぼりのデザインには、グラフィックデザイナーの永井 一正氏やデザインユニット GOO CHOKI PAR(グー・チョキ・パー)の浅葉 球氏に加え、TOKYO MIDTOWN AWARD デザインコンペの審査員を務める篠原 ともえ氏など、多彩な才能が集結。都会で楽しむ季節のギャラリーにご注目ください。



▲過去の様子

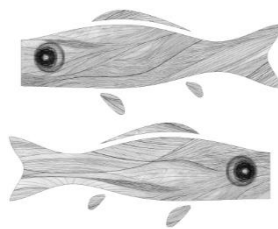
- 【期 間】 4月25日(金)～5月11日(日) ※荒天中止
【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
【料 金】 無料
【主 催】 東京ミッドタウン
【協 力】 駐日イラン・イスラム共和国大使館、駐日ウクライナ大使館、駐日エリトリア国大使館、駐日セルビア共和国大使館、駐日パナマ共和国大使館、駐日ハンガリー大使館 リスト・ハンガリー文化センター、駐日フィリピン共和国大使館、フランス観光開発機構、駐日ボリビア多民族国大使館、駐日レソト王国大使館、公益社団法人日本グラフィックデザイン協会、多摩美術大学 TUB、港区、Art and Art History Department, University of Hawai'i at Mānoa、MORI by Art+Flea、株式会社徳永こいのぼり

<こいのぼり デザイン一例>



祝祭 / 永井 一正

風を受けて、賑やかに進む鯉、
祝祭に心踊る様子をデザインしました。



▲イメージ

鉛筆画こいのぼり / 篠原 ともえ

子供の頃から鉛筆画が大好きでした。紙に筆圧をかけて鉛筆が埋まる感触を頼りに何千本もの線を引いてゆくと、真つぐな線は、やがて紙のうねりとともに動き出します。紙と鉛筆とのコミュニケーションを、空へ舞うこいのぼりに捧げます。



宇宙を泳ぐ希望の光 / 浅葉 球

宇宙には、まだみぬ未来が広がっている。
星空を纏ったこの鯉のぼりに、夢や願いをのせてー
夜空を超え、輝く未来へと羽ばたいていきますように。

● 新緑を楽しむウェルネスアクティビティ

緑あふれる屋外空間で「ウェルネス」をテーマにしたアクティビティを開催します。注目の HIIT(高強度インターバルトレーニング)とヨガを融合させたエクササイズプログラムや、「マインドフルネス」を体験できるメディテーションなど、心と体の体験をサポートするコンテンツを揃え、都会にいなながら自然を感じられる贅沢な時間を提供します。忙しい毎日のリフレッシュに、ぜひご参加ください。



▲イメージ

【期 間】 4月26日(土)、4月27日(日)、
4月29日(火・祝)、5月3日(土・祝)
5月4日(日・祝)、5月5日(月・祝)
5月6日(火・振休) ※雨天中止
※開催時間についてはPeatix申込ページをご確認ください

【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
【料 金】 無料
【参加方法】 Peatix より事前申込制 ※後日 WEB サイトにて詳細掲載予定
【定 員】 50～60名ほどを予定
【主 催】 東京ミッドタウン

アクティビティ(予定)

1. ヨガ HIIT

柔軟性やリラックス効果を取り入れながら、効率的に脂肪を燃焼し、身体を引き締める講座

2. マインドフルネス瞑想

忙しい毎日を過ごすあなたへ。「今この瞬間」に意識を向け、心をスッキリ整える瞑想の講座

3. フィットネス

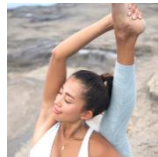
音楽に合わせて楽しく運動。大人も子どもも、誰でも楽しめるフィットネス講座

※初心者の方も参加しやすい講座レベルを想定しております

講師(予定)



宮澤 成良氏



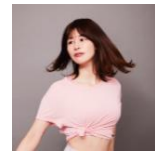
セーリーークリスティーナ 美伶氏



金 知佳氏



坂井田 恵利氏



AKIKO 氏

● 蓮沼執太と緑の音を探すワークショップ

新緑のガーデンを耳で感じるワークショップを開催。参加者はレコーダーを使い、ミッドタウン・ガーデン内の環境音をフィールド・レコーディング。その後、収録した音を発表し、普段は意識しにくい都市の緑や自然の音に耳を傾けます。さらに、参加者が録音した音素材を蓮沼 執太氏が後日編集し、オリジナル音源としてお渡しします。身近な環境の音に新たな発見をもたらす特別な体験をお楽しみください。



▲イメージ

【期 間】 4月29日(火・祝) ※雨天開催・荒天中止
【時 間】 13:00～14:30
【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
【料 金】 無料
【参加方法】 Peatix より要事前申込制 4月上旬受付開始予定
【定 員】 20名
【講 師】 蓮沼 執太
【主 催】 東京ミッドタウン

同時開催コンテンツ

● 21_21 DESIGN SIGHT 企画展「ラーメンどんぶり」展 出展作品「ラーメン屋台」屋外展示

3月7日(金)より開催中の「ラーメンどんぶり」展 関連プログラムとして、出展作品であるラーメン屋台の一部作品が期間限定で 21_21 DESIGN SIGHT 前に屋外展示として登場します。さらに、会期中にはトークイベントも開催を予定。「MIDTOWN OPEN THE PARK 2025」と共に多彩な企画をお楽しみいただけます。

- 【期 間】 4月26日(土)～5月6日(火・振休)※雨天中止
【場 所】 ミッドタウン・ガーデン (21_21 DESIGN SIGHT 前)
【主 催】 21_21 DESIGN SIGHT、
公益財団法人 三宅一生デザイン文化財団
【ラーメン屋台制作】 TONERICO:INC.
竹中工務店(正田 智樹、海野 玄陽、松井 優香、森 唯人)
【協 力】 東京ミッドタウン



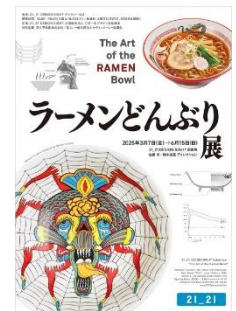
▲おかもち屋台/TONERICO:INC.
(写真:木奥恵三)



▲Nomad Roof(ノマド ルーフ)/竹中工務店
(写真:木奥恵三)

<企画展>「ラーメンどんぶり展」

- 【期 間】 3月7日(金)～6月15日(日)
【休 館 日】 火曜日(4月29日、5月6日は開館)
【時 間】 10:00～19:00(入場は 18:30 まで)
【場 所】 21_21 DESIGN SIGHT ギャラリー1&2
【料 金】 一般 1,600 円、大学生 800 円、高校生 500 円 中学生以下無料
【詳 細】 https://www.2121designsight.jp/program/ramen_bowl/



※掲載写真はイメージです。

※掲載情報は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

東京ミッドタウンの木々の育成

ミッドタウン・ガーデンには、旧防衛庁時代から継承した約 140 本の樹木を含む、計約 400 本の木が植えられており、開業以来大切に育んできました。定期的に剪定を行うことで、伸びてしまった枝葉を整えるだけでなく、空気や光が植物全体に均等に行き渡るようにすることで、木々の健康状態を保ち、美しさを維持しています。



東京ミッドタウンについて



東京ミッドタウンは、広大なグリーンと6つの建物からなる複合都市です。街にはさまざまなショップやレストラン、オフィス、ホテル、緑地、美術館などの施設が集まっています。四季を感じるイベントで季節に寄り添い、いたるところに息づくデザイン・アートや「TOKYO MIDTOWN AWARD」が発掘した若き才能にふれて新たな発見を。そして街に根づくおもてなしで心が解きほぐされていく。

それらを融合させることで訪れた人に、上質で心地よい場所と時間を提供することを目指しています。

<https://www.tokyo-midtown.com/jp/about/>

■ 三井不動産グループのサステナビリティについて

三井不動産グループは、「共生・共存・共創により新たな価値を創出する、そのための挑戦を続ける」という「&マーク」の理念に基づき、「社会的価値の創出」と「経済的価値の創出」を車の両輪ととらえ、社会的価値を創出することが経済的価値の創出につながり、その経済的価値によって更に大きな社会的価値の創出を実現したいと考えています。

また、2024年4月の新グループ経営理念策定時、「GROUP MATERIALITY(重点的に取り組む課題)」として、「1. 産業競争力への貢献」、「2. 環境との共生」、「3. 健やか・活力」、「4. 安全・安心」、「5. ダイバーシティ&インクルージョン」、「6. コンプライアンス・ガバナンス」の6つを特定しました。これらのマテリアリティに本業を通じて取り組み、サステナビリティに貢献していきます。

【参考】

・「グループ長期経営方針策定」

<https://www.mitsui-fudosan.co.jp/corporate/innovation2030/>

・「グループマテリアリティ」

https://www.mitsui-fudosan.co.jp/esg_csr/approach/materiality/

※なお、本リリースの取り組みは、SDGs(持続可能な開発目標)における2つの目標に貢献しています。

