



今年のテーマはアナログ+くつろぐで“アナろぐ”  
**「MIDTOWN RELAX PARK 2018」開催！**

心地のよい秋は、都心の緑に囲まれた屋外でデジタルデトックス  
 2018年9月14日(金)～10月8日(月・祝)

東京ミッドタウン(港区赤坂 / 事業者代表 三井不動産株式会社)は、2018年9月14日(金)から10月8日(月・祝)まで、秋のイベント『MIDTOWN RELAX PARK 2018』(ミッドタウン リラックス パーク)を、週末を中心に六本木で開催いたします。

今年のテーマは「アナろぐ」。屋外のブックカフェでゆったり過ごしたり、ヨガで自然のエネルギーを感じたり、ワークショップで手を動かしたり。週末はデジタルから少し離れて、上質なくつろぎの秋をお楽しみください。



**今年は「アナろぐ」がテーマ！**

アナログ+くつろぐで「アナろぐ」。日々の生活でスマートフォンやパソコンに多くふれる現代社会。たまにはデジタルから少し離れてみてはいかがでしょうか。今年はデジタルデトックスを意識したイベントが揃います。

※「アナろぐ」は、株式会社 電通のクリエイティブシンクタンク「電通 B チーム」が開発した言葉です。

各イベントスケジュール	9月															10月									
	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ミッドパーク ブックカフェ																									
“アナろぐ” ワークショップ																									
ミッドパーク ムーンヨガ& サンセットメディテーション																									
Vivre de BIO Marché in TOKYO MIDTOWN																									

※9月14日(金)～10月8日(月・祝)は芝生広場開放

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先 ■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100  
 ■東京ミッドタウン オフィシャルサイト ■ [www.tokyo-midtown.com](http://www.tokyo-midtown.com)

## ミッドパーク ブックカフェ

都心の緑の中で秋風を感じながら楽しめる、期間限定屋外カフェ。ミッドタウン・ガーデンに登場するキッチンカーには人気ティースタンドも出店します。さらに、移動式本屋「ブックトラック」では“リラックス”、“デジタルデトックス”などをキーワードに本をセレクト。屋外で温かい飲み物とともに読書など、ゆっくりとした時間をお過ごしいただけます。

- 【期 間】 9月15日(土)～10月8日(月・祝)〔うち11日間〕  
※期間中の土日祝のみ開催  
※荒天中止
- 【時 間】 11:00～17:00
- 【場 所】 ミッドタウン・ガーデン
- 【席 数】 60席程度 ※予約不可
- 【主 催】 東京ミッドタウン



▲イメージ

### <移動式本屋> BOOK TRUCK

公園や駅前、野外イベントなどの行く先々に合わせて、その都度品揃えや形態が変わる移動式本屋です。トラックに詰め込んだ約500冊の新刊書、古書、洋書、リトルプレスの中から、“リラックス”、“デジタルデトックス”などをキーワードに約100冊をセレクトし、一部コーナーを設けます。



▲過去の開催の様子



▲過去の開催の様子

### <キッチンカー出店店舗>

#### 三富今昔村 くぬぎの森カフェ



メキシカンピタパンサンド(500円)

9月15日(土)、16日(日)、  
17日(月・祝)、10月6日(土)

三富今昔村くぬぎの森カフェ・キッチンカーでは、都内から最も近い埼玉の里山の自然を活かし、地域の伝統農法や農薬不使用にこだわった石坂ファームの素材で、フォカッチャやベジブロススープなどの特製メニューをご用意。こだわりのオーガニック野菜も販売いたします。

#### くるペコ



フレンチトーストジャム添え(700円)

9月22日(土)、23日(日)、  
24日(月・祝)  
29日(土)、30日(日)

赤坂のイタリアンレストランのオーナーシェフによる、新作のフレンチトーストジャム添えや、秋にぴったりのノンアルコールカクテルにフローズフルーツのスパークリングワインなど、屋外の時間を楽しく演出するメニューを揃えます。

#### ジ・アレイ THE ALLEY



ロイヤル NO.9 タピオカミルクティー(540円)

10月7日(日)、8日(月・祝)

鹿のマークが目印の人気ティースタンドが登場。“お茶に恋する、美しい生活”をコンセプトにしたタピオカミルクティーやフォトジェニックなドリンクをご用意しています。

※価格は税込み

## “アナろぐ”ワークショップ

「アナろぐ」をテーマに、ワークショップイベントを開催します。ぬりえや木のスプーンを作るワークショップなど、デジタルから離れたひとときをお過ごしいただけます。

### ● 森からの贈りもの～木の枝でスプーンをつくらう～

木工文化の盛んな岐阜県・飛騨高山にある木製家具メーカーの直営店で体験するワークショップ。デザイナー・貝山伊文紀さんを講師に迎え、木の枝をつかったスプーンづくりを行います。様々な広葉樹の枝からできた世界にひとつだけのスプーンを、自分の手でじっくりと磨き上げます。

【日 時】 9月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)  
第一部 11:30～・第二部 15:00～ (各2時間程度)

【場 所】 HIDA(ガレリア 3F)

【料 金】 4,000円(税込)

【申し込み】 事前申込制

※詳細はこちら <https://kitutuki.co.jp/news/11911>



▲HIDAで制作する木のスプーン  
(イメージ)

### ● ぬりえを楽しもう!

ドイツで1761年に創業した世界最古の鉛筆メーカー、ファーバーカステルの日本直営店で塗り絵をお楽しみいただけます。さまざまに取り揃える色鉛筆で、自由に塗り絵ペーパーやはがきに色づけしてください。はがきは持ち帰ることもできるので、飾ったり誰かに送ったり、終わったあともお楽しみいただけます。

【日 時】 9月22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)、  
29日(土)、30日(日)  
11:00～19:00

【場 所】 ファーバーカステル(ガレリア 3F)

【料 金】 無料

【申し込み】 当日自由参加制



▲イメージ

## 電通 B チーム×東京ミッドタウン・デザイン部 特別イベント「アナろぐ」休日

「アナろぐ」のコンセプトを提唱する「電通 B チーム」と「東京ミッドタウン・デザイン部」が企画する特別講座。近年注目が高まる「アナろぐ」アイテムであるレコードとボードゲームを、そのデザインに注目しながら楽しめます。常盤響氏やFPM中嶋氏を迎えたトークセッションや、タンサンファブリーク、オインクゲームズなどの人気ゲームメーカーのボードゲームが楽しめる試遊イベントを開催します。

【日 時】 9月22日(土)・・・<レコード>  
23日(日)、24日(月・祝)・・・<ボードゲーム>  
各日 11:00～19:00

トークセッション詳細や参加予約に関しては  
HP(<http://designhub.jp>)で告知します。

【場 所】 東京ミッドタウン・デザインハブ内  
インターナショナル・デザイン・リエゾンセンター  
(ミッドタウン・タワー 5F)

【料 金】 無料(トークイベント一部有料)

【主 催】 東京ミッドタウン・デザイン部

【企画・協力】 電通 B チーム



▲イメージ



## ミッドパーク ムーンヨガ&サンセットメディテーション

秋の夜長を充実させる恒例のヨガイベント。期間中、毎週土曜日に行う「サンセットメディテーション」は、心に静寂をつくり、体を整えるトレーニングを夕暮れの時間帯に行うことで、より瞑想を深めてリラックスいただく新プログラムです。9月24日(月・祝)のムーンヨガでは、中秋の名月の日に、ヨガをお楽しみいただけます。

### 【ムーンヨガ 日時】

9月16日(日)~19日(水) / 23日(日)~26日(水) / 30日(日)  
10月2日(火) / 3日(水) / 7日(日) / 8日(月・祝)  
1回目:18:30~19:30 / 2回目:20:30~21:30

### 【サンセットメディテーション 日時】

9月15日(土) / 22日(土) / 29日(土) / 10月6日(土)  
17:00~18:00

※開催期間は変更になる場合がございます

【場所】 芝生広場 【料金】 無料

【主催】 東京ミッドタウン

【定員】 各回700名 ※定員を超えた場合、入場をお断りする場合がございます



▲「ミッドパーク ヨガ」過去の様子

## Vivre de BIO Marché in TOKYO MIDTOWN

こだわりの食材が並ぶ「Vivre de BIO Marché in TOKYO MIDTOWN(ヴィヴル・ド・ビオマルシェ イン 東京ミッドタウン)」。出店者が自らこだわりを持って生産した、無農薬・無肥料の野菜やフルーツ、厳選された自然派の商品が並びます。解放された芝生広場で、心地の良い秋風を感じながらゆったりとおくつろぎください。

【期間】 9月22日(土)~24日(月・祝) ※荒天中止  
【時間】 11:00~17:00 ※22日のみ16:30まで  
【場所】 芝生広場  
【主催】 Organic Hills (Vivre de BIO Marché)  
【協力】 東京ミッドタウン



▲過去の開催の様子

### <注目の出店店舗>

#### 【NY・Raaka chocolate】(ニューヨーク・ラーカ チョコレート)

Raaka chocolate は、原料がオーガニックの Bean to Bar のチョコレートメーカーです。

チョコレート製造の工程でカカオ豆を焙煎しないため、カカオに含まれる酵素を失活させず、さらにグルテン・ナッツなどを一切使用していません。カカオ含有70%以上のロー&ビーガンチョコレートです。



#### 【SCENTS & SENSES】(センツアンドセンスズ)

センツアンドセンスズでは「日常の美しさを演出する」をテーマに、カリフォルニア州ロサンゼルスで生まれたナチュラルコスメティクス ROOTS ROSE RADISH (ルーツローズラディッシュ)のソリッドパフュームを販売します。自社栽培や認証オーガニック農家から調達した最高品質の自然原料だけを使ってハンドメイドされた、貝を使ったユニークな練り香水はすべて一点物です。

