

Pause 6

衝動を抑える6秒間

アンガーマネジメントという現象がある。怒りを感じたとき、6秒間こらえることで、人は衝動的な行動を抑えることができると言われている。

現代では、誰もが瞬時に言葉を発信できる。その速さゆえに、私たちは言葉の重さを確かめる前に放ってしまうことがある。

もし、言葉を送信する前に6秒の間が生まれたなら_____そのわずかな時間が、衝動の言葉を呑み込むための余白になるかもしれない。

怒りや衝動で打ち込んだ文字も、何気なく放とうとした一言も、6秒の間に姿を変え、そして消えていく。

そうして再び打ち込む言葉に、6秒はどんな影響をもたらすだろうか。



メッセージを打つと



6秒間のラグが発生



6秒後、もう一度入力させられる



打つ言葉は
最初と変わるのか？