



- 「一」（青）：穏やかなクールミント味（すっきりミントで心を落ち着ける）
- 「二」（黄）：酸っぱさ2倍のレモンミント味（強い酸味でキュッと気分転換）
- 「三」（赤）：限界突破の激辛超チリミント味（辛みと強烈な冷感で、イライラを強制リセット）

仏の顔ガム

他人にモヤモヤした時、感情をぶつける前に

「仏の顔も三度まで」と一粒。仏様の顔を噛みしめながら

張り詰めた心をリラックスさせ、3回怒る前にユーモアで

立ち止まる。「相手にも何か理由があるのかも」と想像する

心の余白を生み出す、寛容さのためのケア